



SPİNAL ANESTEZİ SONRASI İÇİN HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Sayın Hastamız,

Az önce anestezi doktorunuzla birlikte karar verdiğiniz bir anestezi yöntemi olan Bölgesel / Lokal Anestezi ile ameliyat oldunuz. Bu yöntemin bir sonucu olarak şu anda bacaklarınızı hissedemiyor olabilirsiniz. Bu tamamen normal bir durumdur. 3 ila 5 saat arasında bu durum normale dönecektir. Ancak, Bölgesel / Lokal Anestezi sonrasını rahat geçirebilmek için uymanız gereken bazı kurallar aşağıda yazmaktadır.

- 1- Ayaklarınızı oynatmaya başladıktan sonra 1 hafta süre ile günde 2 – 3 litre kadar su ve sulu şeyler (midenizde bir sorun yoksa kola ve kahve, çay, meyve suyu, süt) içiniz.
- 2- Ameliyattan sonra ilk 3 gün; başınızın altına bir yastık koyarak, mümkün olduğunca yatarak istirahat ediniz.

BU UYARILARI DİKKATE ALMAZSANIZ ŞİDDETLİ BAŞAĞRINIZ OLABİLİR!
Bu durumda anestezi doktorunuza başvurunuz.

UNUTMAYINIZ ! Bu kurallar sizin ameliyat sonrası dönemi daha konforlu geçirebilmeniz içindir.

Sağlıklı günler dileklerimizle.

Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı

Telefon: 0392 675 10 00

Dâhili: 1203 – 1204 – 1212 – 1210