

YATAN HASTA/REFAKAT GIDA ALERJİSİ BEYAN FORMU

Yatan hasta/ refakat gıda alerjisi beyan formu, hasta ve refakatçi tarafından ayrı ayrı doldurulmalıdır.

Gıda alerjisi vücudun bir besine karşı spesifik ve tekrarlanabilir bir bağışıklık tepkisi olduğunda ortaya çıkmaktadır. Alerjenler hafife alınmayacak sağlık sorunlarından biridir. Alerjen uyarılarının yanlış beyanı veya eksik bilgisi nedeniyle ciddi problemler ortaya çıkabilmektedir. Aşağıda gıda alerjileri ile ilgili sorular yer almaktadır. **Herhangi bir gıdaya karşı alerjiniz yoksa sadece 1. soruyu cevaplamanız yeterlidir.**

1-Herhangi bir gıdaya karşı alerjim yoktur ☐ vardır ☐.

Herhangi bir gıdaya karşı alerjiniz varsa aşağıdaki bölümü okumaya devam ediniz. Aşağıda “Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği” nde yer alan “bildirimi zorunlu alerjen gıdalar” yer almaktadır.

2-Bu gıdalardan herhangi birine karşı alerjiniz varsa belirtiniz.

- | | | |
|--|--|---|
| ☐  Yerfıstığı ve Yerfıstığı Ürünleri | ☐  Yumurta ve Yumurta Ürünleri | ☐  Kereviz ve Kereviz Ürünleri |
| ☐  Sert Kabuklu Meyveler ve Bunların Ürünleri | ☐  Süt ve Süt Ürünleri | ☐  Hardal ve Hardal Ürünleri |
| ☐  Kabuklular (Crustacea) ve Bunların Ürünleri | ☐  Glüten İçeren Tahıllar ve Bunların Ürünleri | ☐  Acı Bakla ve Acı Bakla Ürünleri |
| ☐  Yumuşakçalar ve Ürünleri | ☐  Soya Fasulyesi ve Soya Fasulyesi Ürünleri | ☐  Kükürt Dioksit ve Sülfidler |
| ☐  Balık ve Balık Ürünleri | ☐  Susam Tohumu ve Susam Tohumu Ürünleri | |

3-“Bildirimi zorunlu alerjen gıdalar” dışında herhangi bir gıdaya karşı alerjiniz varsa belirtiniz.

.....

Yukarıdaki bilgilerin doğruluğunu beyan ederim.

İsim- Soyisim:

İmza:

Gıda alerjisi olan kişilerin yeme içme faaliyetleri özel planlama gerektirir. Gıda alerjisi olan kişilerin “Beslenme ve Diyetetik” bölümüne bildirilmesi gerekir.

Açıklamalar

Aşağıdaki listede 14 ana alerjen ve bu alerjenlerin bulunabileceği yiyeceklere örnekler verilmiştir. Buna ek olarak “paketli ürünlerin içerik kısmı” mutlaka okunmalıdır.

Yer Fıstığı ve Yer Fıstığı Ürünleri

Bisküvilerde, keklerde, körilerde, tatlılarda, satay soslarında, yer fıstığı yağı ve yer fıstığı ununda bulunur.

Sert Kabuklu Meyveler ve Bunların Ürünleri

Badem, fındık, ceviz, kaju, pikan cevizi, brezilya fındığı, antep fıstığı, macadamia veya avustralya fındığı bu başlıkta yer alır. Bunlar ekmeklerde, bisküvilerde, krakerlerde, tatlılarda, dondurmalarda, marzipanda (badem ezmesi), fındık yağlarında ve soslarda bulunur. Çekilmiş, ezilmiş ya da kırılmış bademler, genellikle köriler ya da tava kızartmaları gibi Asya yemeklerinde kullanılır.

Kabuklular (Crustacea) ve Bunların Ürünleri

Yengeç, istakoz, iri karides ve deniz tekesi gibi kabuklular bu başlıkta yer alır. Genellikle Tayland körilerinde veya salatalarında kullanılan karides ezmesinde bulunur .

Yumuşakçalar ve Ürünleri

Midye, salyangoz, istiridye, kalamar, deniz salyangozu bu başlıkta yer alır. Genellikle istiridye sosunda veya balık buğulamalarda bir malzeme olarak bulunur.

Balık ve Balık Ürünleri

Genellikle balık soslarında, pizzalarda, çeşnilerde, salata soslarında, bulyon tabletlerinde ve worcestershire sosunda bulunur .

Yumurta ve Yumurta Ürünleri

Genellikle kek, bazı et ürünleri, mayonez, kremalar, makarnalar, soslar ve üzerine yumurta sürülmüş hamur işlerinde veya üzeri yumurtayla kaplanmış ürünlerde bulunur.

Süt ve Süt Ürünleri

Tereyağında, peynirde, kaymakta, kefirde, süt tozunda ve yoğurtta bulunur. Genellikle sütlü sosla kaplanmış yiyeceklerde, hazır çorbalarda ve soslarda bulunur.

Glüten İçeren Tahıllar ve Bunların Ürünleri

Buğday (kılçıksız buğday ve Horasan buğdayı/Kamut gibi), çavdar, arpa ve yulaf glüten içerirler. Genellikle kabartma tozu, hamur, ekmek kırıntıları, ekmek, kekler, kuskus, makarna, hamur tatlıları, çorbalar ve bulamaç gibi un içeren ve un serpilene diğer yiyeceklerde bulunur .

Soya Fasulyesi ve Soya Fasulyesi Ürünleri

Tofu, olgunlaşmamış soya fasulyesi, miso ezmesi, dokulu soya proteini, soya unu veya soya peynirinde bulunur .Genellikle tatlılarda, dondurmada, et ürünlerinde, soslarda ve vejetaryen ürünlerinde kullanılır.

Susam Tohumu ve Susam Tohumu Ürünleri

Ekmek, kırıkırak, humus, susam yağı ve tahinde (susam ezmesi) bulunur.

Kereviz ve Kereviz Ürünleri

Kereviz, kereviz sapları, yaprakları, tohumları ve kerevizin kendisi bu kapsama dâhildir. Genellikle kereviz tuzunda, salatalarda, bazı hazır et ürünlerinde, çorbalarda ve bulyon tabletlerinde bulunur .

Hardal ve Hardal Ürünleri

Sıvı hardal, hardal tozu ve hardal tohumları bu başlıkta yer alır. Genellikle ekmeklerde, körilerde, et ürünlerinde, salata soslarında, soslarda ve çorbalarda bulunur.

Acı Bakla ve Acı Bakla Ürünleri

Acı bakla tohumlarını ve ununu içerir ve bazı ekmek, pasta ve makarna türlerinde bulunur .

Kükürt Dioksit ve Sülfidler

Genellikle kurutulmuş meyvelerde, alkolsüz içeceklerde, işlem görmüş et ürünlerinde ve sebzelerde koruyucu olarak bulunur.