



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

BESLENME VE DİYETETİK İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
BES_P_01	02.01.2023	-	-	5

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Başdiyetisyen	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



BESLENME VE DİYETETİK İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
BES_P_01	02.01.2023	-	-	5

1.AMAÇ

Bu prosedürün amacı ayaktan ya da yatan hastaların beslenme durumlarının değerlendirilmesi, beslenme planlarının yapılması, beslenme tedavilerinin düzenlenmesi, uygulanması ve hastaların beslenme açısından yeniden değerlendirilmesini sağlamaktır.

2.KAPSAM

Bu prosedür ayaktan ya da yataklı servislerde tedavi gören hastaların beslenme durumlarının değerlendirilmesi ve planlanması sırasında gerçekleştirilen faaliyetleri kapsar.

3. KISALTMALAR

3.1. TBT: Tıbbi Beslenme Tedavisi' ni ifade eder.

4.TANIMLAR

4.1.Oral Beslenme: Hastanın ağız yoluyla ihtiyacı olan besini almasını ifade eder.

4.2.Enteral Beslenme: Hastanın yetersiz ya da hiç oral beslenememesi durumunda besinin tüple verilmesini ifade eder.

4.3.Parenteral Beslenme: Hastanın yetersiz oral ya da enteral beslenmesi ya da hiç beslenememesi durumunda besin öğelerinin intravenöz yoldan verilmesini ifade eder.

5.SORUMLULAR

Ayaktan ya da yataklı servislerde görev alan doktor, diyetisyen, hemşire, hasta danışmanı ve garsonlar bu prosedürün uygulanmasından sorumludur.

6.FAALİYET AKIŞI

6.1.Hastanemizde ayaktan ya da yataklı servislerde tedavi gören hastaların beslenme ihtiyaçlarını karşılamak için mutfakta, poliklinikte ve yataklı servislerde görevli diyetisyenler bulunur.

6.2.Her hasta ve refakatçisi için yatış birimi tarafından “**Yatan Hasta/Refakat Gıda alerjisi beyan formu**” doldurularak gıda alerjisi olan kişiler diyetisyene bildirilir. Alerjisi olan bireyler için faaliyetler gerçekleştirilirken “**Gıda Alerjen Talimatı**” na göre hareket edilir.

6.3.Hafta içi her sabah yataklı servislerde tedavi gören hastaların vizitleri diyetisyen tarafından, erişkin hastalarda “**Erişkin Yatan Hasta Beslenme ve Diyet Değerlendirme Formu**”, çocuk hastalarda “**Çocuk Yatan Hasta Beslenme ve Diyet Değerlendirme Formu**” kullanılarak yapılır. Geriatrik hastalarda beslenme durumunu değerlendirmek için “**Mini Nutrisyonel Değerlendirme (MNA) Formu**” kullanılır.

6.4.Yatan hastalar diyetisyen tarafından ziyaret edilir. Sorumlu hekim ilk aşamada yaptığı değerlendirme sonucunda hastanın beslenme ihtiyacına uygun diyeti order eder. Diyetisyen



BESLENME VE DİYETETİK İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
BES_P_01	02.01.2023	-	-	5

hastayı ziyaret etmeden önce hemşireden hekim orderini ve gerekli hasta bilgilerini alır. Hastaya beslenmesi hakkında kısa bilgi verir. Hasta ziyareti sonrasında beslenme durumunu değerlendirip hasta takip sıklığını belirler.

6.5.Hasta yetersiz besleniyorsa ya da oral beslenemeyecek durumda ise hekim istemi ile diyetisyen hastayı değerlendirir. Gerekli durumlarda hastayı daha yakından değerlendirebilmek için hasta ya da yakınından **“Besin Tüketim Kayıt Formu”** nu doldurmasını ister, nasıl dolduracağını anlatır. Yetersiz beslenen hastalar ve oral beslenemeyecek hastalar için hangi beslenme solüsyonunun hangi miktar ve zamanda verileceğini planlar. Oral beslenemeyecek hastalar için **“Enteral Parantral Beslenme Formu”** nu kullanır.

6.6.Vizit sonrası oral yoldan beslenen hastalara uygun menü; kimlik doğrulaması yapıldıktan sonra, öğün saatlerinde **“Yatan Hasta Günlük Beslenme Programı Listesi”** ne, öğün saatleri dışında **“Hasta Adına Hazırlanan Besin Kayıt ve Takip Formu”** na yazılır. Tüm bu faaliyetler gerçekleştirilirken **“Üretim Prosedürü”** ne göre hareket edilir.

6.7.Her hastaya uygun besin günde en fazla 6 kez servis edilir. Eğer hastanın refakatçisinin akut/ kronik hastalık öyküsü varsa refakatçiye de diyet menü verilir.

6.8.Yemeklerin tabaklara servisi esnasında mutfak personeline diyetisyen, yemeklerin hasta önüne servisi sırasında garsona hemşire eşlik eder.

6.9.Yataklı servislerde tedavi gören, akut/ kronik hastalık öyküsü olmayan hastalar ve yakınları menü seçme ayrıcalığına sahiptir. Menü seçimleri diyetisyen öncülüğünde, hafta içi yataklı servislerde görevli hasta danışmanları, hafta sonu ise hemşireler tarafından refakat menü seçim formlarının (**Üç Batı Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu , Üç Batı Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu, Dört Batı Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu, Dört Batı Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu, Dört Doğu Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu, Dört Doğu Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu, Beş Batı Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu, Beş Batı Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu, Beş Doğu Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu, Beş Doğu Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu, Altı Doğu Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu, Altı Doğu Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu, Menü Seçimleri Hemşire Formu, Menü Seçimleri Danışman Formu**) doldurulması suretiyle gerçekleşir, doldurulan formlar diyetisyene iletilir. Diyetisyen tüm katlardan topladığı menü seçimleri refakat formlarını tek bir formda (**Refakat Menü Formu**) birleştirerek hasta odalarına seçilmiş menülerin servis edilmesini sağlar.



BESLENME VE DİYETETİK İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
BES_P_01	02.01.2023	-	-	5

6.10.Diyetisyen tarafından yapılan hasta ziyaretlerinde, Uluslararası hastaların ve varsa refakatçilerinin bireysel tercihlerine ve seçimlerine saygı gösterilir. Bireysel tercihler hastanın kültürel veya dini geçmişinden etkilenebilir.

6.11.Taburculukta ya da yatış esnasında beslenme eğitimine ihtiyaç duyan/ duyulan hastalar sorumlu hekim tarafından diyetisyene konsülte edilir. Poliklinik hizmeti veren diyetisyen tarafından beslenme eğitimi verilen hastalar eğitim verildikten sonra **“Hasta ve Yakınlarının Eğitim Kayıt Formu”**na kaydedilir.

6.12.Belirli aralıklarla yapılan **“Yemek Hizmetleri Anket Formu”** ile memnuniyet değerlendirilerek kalitede iyileşme sağlanması amaçlanır.

6.13.Hekim konsültasyonu ya da kendi isteğiyle polikliniğe başvuru yapacak danışanlar/hastalar nucleus üzerinden uygun tarihe randevu aldıktan sonra kat danışmanı tarafından kayıt yaptırarak nucleus üzerinden hasta dosyalarını aktif hale getirirler. Diyetisyen kimlik doğrulamasını yaptıktan sonra danışanı/hastayı değerlendirilerek ilgili bilgileri nucleus’a kaydeder ve danışanın/hastanın TBT’sini hazırlayıp hastaya anlatır. Değerlendirme aşamalarında vücut ağırlığı ve bileşimini değerlendirmek, vücut kompozisyonundaki değişiklikleri izleyip tekrar değerlendirmek ve beslenme programının etkinliğini değerlendirmek de yer alır. Bu amaçla diyetisyen vücut analiz cihazını kullanır ve **“Vücut Analiz Cihazı Kullanım Talimatı”**na göre hareket eder. Gerektiğinde diyetisyen tarafından hekime konsülte edilen danışanlar/ hastalar gerektiğinde yeniden değerlendirilmek üzere randevu almaları için kat danışmanına yönlendirilirler.

6.14.Hafta sonu ve mesai saatleri dışında da hastane içerisinde görevli ya da oncall diyetisyen bulunur.

7.İLGİLİ DOKÜMANLAR

7.1.Erişkin Yatan Hasta Beslenme ve Diyet Değerlendirme Formu (BES_F_01_RV04)

7.2.Çocuk Yatan Hasta Beslenme ve Diyet Değerlendirme Formu (BES_F_02_RV06)

7.3.Mini Nutrisyonel Değerlendirme (MNA) Formu (BES_F_03)

7.4.Besin Tüketim Kayıt Formu (BES_F_04)

7.5.Yatan Hasta Günlük Beslenme Programı Listesi (BES_F_05_RV01)

7.6.Hasta Adına Hazırlanan Besin Kayıt Ve Takip Formu (BES_F_06_RV01)

7.7.Enteral Parenteral Beslenme Formu (BES_F_07_RV01)

7.8.Üç Batı Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_08_RV01)

7.9.Üç Batı Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_09_RV01)

7.10.Dört Batı Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_10_RV01)

7.11.Dört Batı Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_11_RV01)

7.12.Dört Doğu Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_12_RV01)



BESLENME VE DİYETETİK İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
BES_P_01	02.01.2023	-	-	5

- 7.13.Dört Doğu Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_13_RV01)
7.14.Beş Batı Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_14_RV01)
7.15.Beş Batı Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_15_RV01)
7.16.Beş Doğu Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_16_RV01)
7.17.Beş Doğu Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_17_RV01)
7.18.Altı Doğu Hafta İçi Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_18_RV01)
7.19.AltıDoğu Hafta Sonu Refakat Menü Seçimleri Formu (BES_F_19_RV01)
7.20.Refakat Menü Seçimleri Hemşire Formu (BES_F_20_RV01)
7.21.Refakat Menü Seçimleri Danışman Formu (BES_F_21_RV01)
7.22.Refakat Menü Formu (BES_F_22_RV01)
7.23.Yemek Hizmetleri Anket Formu (BES_F_23_RV01)
7.24.Yatan/ Hasta Refakat Gıda alerjisi beyan formu (BES_F_33_RV01)
7.24.Üretim Prosedürü (MFK_P_11)
7.25.Gıda Alerjen Talimatı (MFK_T_12)
7.26.Hasta ve Yakınlarının Eğitim Kayıt Formu (HYE_F01_RV02)
7.27.Vücut Analiz Cihazı Kullanım Talimatı (BES_T_01)