



**ORAL ANTİKOAGULASYON TEDAVİSİ (COUMADİN) ALAN HASTANIN TAKİBİ VE  
EĞİTİMİ TALİMATI**

|             |                   |                  |              |                      |
|-------------|-------------------|------------------|--------------|----------------------|
| Doküman No: | İlk Yayın Tarihi: | Revizyon Tarihi: | Revizyon No: | Toplam Sayfa Sayısı: |
| BHK_T_08    | 02.01.2023        | -                | -            | 5                    |

**REVİZYON DURUMU**

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

|                   |                     |                                      |
|-------------------|---------------------|--------------------------------------|
| <b>Hazırlayan</b> | <b>Kontrol Eden</b> | <b>Onaylayan</b>                     |
| Başhekimlik       | Kalite Koordinatörü | Hastaneler Yönetim Kurulu<br>Başkanı |



## ORAL ANTİKOAGULASYON TEDAVİSİ (COUMADİN) ALAN HASTANIN TAKİBİ VE EĞİTİMİ TALİMATI

| Doküman No: | İlk Yayın Tarihi: | Revizyon Tarihi: | Revizyon No: | Toplam Sayfa Sayısı: |
|-------------|-------------------|------------------|--------------|----------------------|
| BHK_T_08    | 02.01.2023        | -                | -            | 5                    |

- AMAÇ:**Hastanede Oral Antikoagülan kullanan tüm hastaların tedavisinin devamlılığını sağlamak ve bakımını komplikasyonsuz gerçekleştirmek.
- KAPSAM:**Talimat oral antikoagülasyon tedavisi (coumadin) alan hastanın takibi ve eğitimi sürecine ilişkin faaliyetleri kapsar.
- KISALTMALAR:-**
- TANIMLAR:**
  - Antikoagülan ilaçlar nedir?** Antikoagülan faktör etkinliğini artırarak ve pıhtılaşma faktörlerinin etkinliğini veya sentezini bozarak pıhtılaşma olayını inhibe eden ve böylece kanın koagülasyon yeteneğini azaltan ilaçlardır. Antikoagülan ilaçlar vücudumuzun pıhtılaşma hızını kontrol eder, böylece damarlarımızda veya kalbimizde pıhtılaşmayı önler. Eğer bir pıhtı mevcut ise bunun büyümesini engeller. Aynı zamanda pıhtının kopmasını ve başka alana gidip tıkanmasını engeller. Antikoagülan ilaçlar var olan pıhtıyı eritmezler.
  - Kan testleri nelerdir?** Pıhtılaşma zamanını belirlemek için yapılması gereken testler Protrombin Zamanı (PT) VE INR dir. Bu testler alınan ilacın dozunun yeterli olup olmadığını gösterir. Tahliller laboratuvar koşullarında doktorun belirttiği zaman aralıklarında yapılır. Test sonuçları, hekime Coumadin dozunu ayarlamakta yararlı olacak ve böylece kanama ile pıhtılaşma arasındaki denge daha iyi sağlanacaktır. Testler genelde sabah yapılır ve coumadin kullanan hasta testin yapılacağı günkü dozunu almaz.
- SORUMLULAR:**Hastanede çalışan ve oral antikoagülan tedavisi uygulayan hekim, hemşire ve sağlık memurlarını kapsar
- FAALİYET AKIŞI**
  - Hastaya Coumadin verilmesi:**
    - İlaç günde bir kez hekimin elektronik order üzerinden,order ettiği dozda verilir.
    - İlaç "İlaçların Hazırlanması ve Uygulanması Talimatı" 8 Doğru ilkesine göre her gün aynı saatte verilir. Saat 16' da alınması uygundur.
    - İlacın dozu yemek öncesi veya sonrası olabilir.
    - Asla iki günlük doz aynı anda verilmez.
    - İlaç hastaya verildikten sonra mutlaka "Heparin ve Antikoagulan Takip Formu"na kaydedilir.
    - İlaç oda ısısında saklanır. Aşırı soğuk, sıcak, ışık ve nemli ortamdan uzak tutulur.
  - Başka ilaç ve Besinlerle Etkileşimi:
    - Birçok ilaç ve vitamin Coumadin'in etkisini değiştirebilir (Tablo-1 ). Bunlar;
      - Bazı antibiyotikler
      - Ağrı kesiciler,
      - Aspirin,
      - Soğuk algınlığı ilaçları
      - Antiasitler,



## ORAL ANTİKOAGULASYON TEDAVİSİ (COUMADİN) ALAN HASTANIN TAKİBİ VE EĞİTİMİ TALİMATI

| Doküman No: | İlk Yayın Tarihi: | Revizyon Tarihi: | Revizyon No: | Toplam Sayfa Sayısı: |
|-------------|-------------------|------------------|--------------|----------------------|
| BHK_T_08    | 02.01.2023        | -                | -            | 5                    |

- Laksatifler,
  - K vitamini ve çok miktarda E ve C vitamini içeren vitaminler.
- 6.2.2. Etkileşim içindeki besinler diyetisyenle konuşularak hastanın diyeti düzenlenir (Tablo 2).
- 6.3. Diyet ve Egzersiz;
- 6.3.1. Coumadin kullanan hastalar mutlaka diyetisyene gösterilir.
- 6.3.2. Hastalarda K vitamini alımı Coumadin etkisini azalttığı için verilmez.
- 6.3.3. Hastalara aktivite yaparken çarpma, düşme gibi durumlarda kanama olacağı ve dikkat etmeleri gerektiği konusunda bilgi verilir.
- 6.4. Günlük Aktivite;
- 6.4.1. Hastaları traş ederken dikkatli olunmalı, tüyler mümkünse elektrikli traş makinaları ve tüy dökücülerle temizlenmelidir.
- 6.4.2. Hastaya ağız bakımı yaparken diş fırçası kullanılmaz ve diş fırçalarken sert hareketler yapılmaz.
- 6.5. Hamile, cerrahi ve diş tedavisi gören hastalarda;
- 6.5.1. Eğer hasta hamile ise doktor ile konuşularak tedavisi düzenlenir.
- 6.5.2. Tedavi öncesinde hastanın coumadin kullandığı mutlaka hekime bilgilendirilir. Hastanın kan tetkikleri değerlendirilir.
- 6.5.3. Hasta eğer taburcu edilecekse mutlaka hastaya “Oral Antikoagülasyon Tedavisi Bilgilendirme Kitapçığı” verilir.
- 6.6. Coumadin Yan Etkileri;
- 6.6.1. Coumadinde görülen en büyük yan etki kanamadır. Kanama çeşitli bulgularla ortaya çıkabilir. Beklenmeyen bir yan etki görüldüğünde hekimle mutlaka görüşülmelidir. Aşağıdaki bulgular hastada görülünce hemen hekimine haber verilir ve tedavisi yeniden düzenlenir
- Halsizlik ve solukluk (kansızlık bulguları)
  - Kesik sonrası 10 dk bası uygulanmasına rağmen kanamanın durdurulamaması
  - Burun, kulak, diş eti kanamaları,
  - Normalden fazla veya uzun süren aybaşı (adet) kanaması,
  - Kırmızımsı veya siyah renkli, cıvık kıvamlı dışkılama,
  - Sebepsiz yere cildinizde morluklar veya kırmızı noktalar oluşması ,
  - Kan kusma (Kahve telvesi kıvamında olabilir)
  - Öksürerek kan tükürmek,
  - Anormal hemoroid kanaması,
  - Anormal hemoroid kanamaları,
  - Özellikle eklemlerde beklenmeyen ağrı ve kızarıklıklar,
  - Anormal hemoroid kanaması,
  - Özellikle eklemlerde beklenmeyen ağrı ve kızarıklıklar,
  - Alışılmadık, çok şiddetli, ani başlayan baş ağrı,
- **Mide ve şiddetli karın ağrısı,**



**ORAL ANTİKOAGULASYON TEDAVİSİ (COUMADİN) ALAN HASTANIN TAKİBİ VE  
EĞİTİMİ TALİMATI**

|             |                   |                  |              |                      |
|-------------|-------------------|------------------|--------------|----------------------|
| Doküman No: | İlk Yayın Tarihi: | Revizyon Tarihi: | Revizyon No: | Toplam Sayfa Sayısı: |
| BHK_T_08    | 02.01.2023        | -                | -            | 5                    |

**Tablo 1: Coumadin Etkisini Değiştiren İlaçlar**

**COUMADİN ETKİSİNİ DEĞİŞTİREN İLAÇLAR**

| Coumadin Etkisini | - Antibiyotikler                                                                                                                                                                                                                                                                 | Coumadin Etkisini Azaltan İlaçlar |                                                       |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                   | <ul style="list-style-type: none"><li>o Cefamandole</li><li>o Cefoperazone</li><li>o Chloramphenicol</li><li>o Ciprofloxacin</li><li>o Co-Trimoxazole</li><li>o Neomycin</li><li>o Norfloxacin,</li><li>o Tetracyclines</li><li>o Eritromycine</li><li>o Metronidazole</li></ul> |                                   | <input type="checkbox"/> Antiasitler                  |
|                   | - Acetaminophen                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Antihistaminikler            |
|                   | - Allopurinol                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                   | <input type="checkbox"/> Barbituratlar                |
|                   | - Chlorpropa mide                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   | <input type="checkbox"/> Carbamezapine                |
|                   | - Clofibrate                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                   | <input type="checkbox"/> Chlordiazepoxide             |
|                   | - Danazol                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   | <input type="checkbox"/> Cholestyramine               |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Corticosteroidler            |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Diüretikler*                 |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Estrogenler*                 |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Griseofulvin                 |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Haloperidol                  |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> İntravenöz yağ emülsiyonları |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Nafcillin                    |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Pirimidone                   |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Spironolactone               |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | <input type="checkbox"/> Vitamin C                    |

( \* Etkiyi azaltabilir veya artırabilir. )

**Tablo 2. K Vitamininden Zengin Yiyecekler**

| K Vitamininden Zengin Yiyecekler          |
|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sığır karaciğeri |
| <input type="checkbox"/> Brokoli          |
| <input type="checkbox"/> Lahana           |
| <input type="checkbox"/> Nohut            |
| <input type="checkbox"/> Ispanak          |



**ORAL ANTİKOAGULASYON TEDAVİSİ (COUMADİN) ALAN HASTANIN TAKİBİ VE  
EĞİTİMİ TALİMATI**

|             |                   |                  |              |                      |
|-------------|-------------------|------------------|--------------|----------------------|
| Doküman No: | İlk Yayın Tarihi: | Revizyon Tarihi: | Revizyon No: | Toplam Sayfa Sayısı: |
| BHK_T_08    | 02.01.2023        | -                | -            | 5                    |

**7. İLGİLİ DÖKÜMANLAR**

- 7.1. Hekim İstem Hemşire Uygulama Formu
- 7.2. İlaçların Hazırlanması ve Uygulanması Talimatı
- 7.3. Heparin ve Antikoagulan Takip Formu
- 7.4. Oral Antikoagülasyon Tedavisi Bilgilendirme Kitapçığı