



İNFRARUJ HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Kesin olmamakla birlikte 750-400000 nanometre dalga boyuna sahip eletromanyetik dalgalaradır. Tedavide kullanım aralığı 7600-150000 dir.

İR ışınları absorbe edildikleri dokuda moleküler ve anatomik hareketlerin artışı ile ısı oluştururlar. Yüzeysel sıcak uygulamada tedavi edici ajan olarak kullanılırlar.

Doğal kaynağı güneştir.

***İnfraruj'a aşırı maruz kalma sonucu; istenilmeyen komplikasyonlar görülebilir. Kalıcı pigmentasyon, kaşıntı oluşumu, kabarma ve ödem oluşabilir. Böyle bir durum karşısında ilgili fizyoterapistinizi bilgilendiriniz.

İNFRARUJ ETKİLERİ

- Ağrı ve kas spazmının azaltılması,
- İyileşmenin hızlanması,
- Dolaşımın iyileştirilmesi ve ödemde azalma,
- Aşırı miktarda ultraviyole ışınlarla karşı koruma,
- Belirli cilt hastalıklarının tedavisinde kullanılır.