



ULTRASON TERAPİSİ HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Ultrason Terapisi Nasıl Etki Eder?

Ultrasonun derin ısıtıcı etki ve kavitasyon oluşturma etkisi olmak üzere iki fiziksel etkisi bulunur. Fiziksel tıp ve rehabilitasyon tedavisinde cildin 1 cm'den daha derinindeki dokuları ısıtabilen yöntemine derin ısıtıcı denir. Ultrasonun derin dokuları ısıtmasıyla dokudaki kan akımı artar ve iyileşme hızlanarak ağrı azaltılmış olur. Aynı zamanda ısıtıcı ile yumuşak dokuların esnekliği artar ve kas – eklem tutukluğunu açar.

Kavitasyon etkisi ise sıvılar içinde mikroskobik kabarcık meydana getirmesidir. Bu etki ile iyileşme de hızlanmaktadır. Aynı zamanda hücre zarlarının geçirgenliğini artırması da bir diğer etkisidir. Bu özelliğinden ilaçların ciltten emilimini artırması konusunda yararlanır. Derin ısıtıcı etki olmadan yalnızca kavitasyon ve zar geçirgenliğini artıran etkisinden yararlanmak için kesikli ultrason yöntemine başvurulabilir.

Kullanım alanları:

- Bel fıtığı
- Boyun fıtığı
- Omuzda kas tendon sıkışması
- Donuk omuz
- Karpal tünel sendromu
- Bursit
- Tendinit
- Kas gerilmesi
- Ligament yaralanması
- Menisküs hasarı gibi kas – iskelet sistemini ilgilendiren birçok sorun için fizik tedavide ultrason kullanılır.