



KISA DALGA DİATERMİ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
FTR_T_04	02.01.2023	-	-	2

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Fizik Tedavi Anabilim Dalı Başkanı	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



KISA DALGA DİATERMİ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
FTR_T_04	02.01.2023	-	-	2

1. AMAÇ

Kısa dalga diatermi uygulamasının verimli ve doğru olmasını sağlamak.

2. KAPSAM

Kısa dalga diatermi uygulaması sırasında dikkat edilecek hususları ve bakım faaliyetlerini kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR:-

5. SORUMLULAR

Bu talimatların uygulanmasından başhekim, başhekim yardımcısı, doktor ve fizyoterapist sorumludur.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1.Uygulama

Kısa dalga diatermi yapılışı, genellikle hastaların sırt ve diz bölgeleri üzerinde gerçekleştirilmektedir. Buna göre genel olarak takip edilecek adımlar şu şekilde sıralanabilir:

- 6.1.1 Kısa dalga diatermi, diz ya da benzer bir uzuv üzerine uygulanacaksa hasta, sandalye üzerine oturtulur.
- 6.1.2 Kısa dalga diatermi, sırt bölgesi üzerine uygulanacaksa hasta, bu kez sandalye üzerine ters bir şekilde oturtulur ya da yüzüstü bir şekilde tedavi yatağı üzerine yatması sağlanır.
- 6.1.3 Uygulamanın yapılacağı alandaki metal tüm takıların çıkarılması sağlanır.
- 6.1.4 Göze yakın olan bir bölge üzerine uygulanacaksa hastanın gözlerinin korunabilmesi amacıyla hastaya gözlük takılabilir.
- 6.1.5 Cihaz on/off düğmesinden açılır
- 6.1.6 Uygun elektrot seçilerek kısa dalga diatermi cihazına bağlı elektrotlar, hastada etkilenen bölgeyi içine alabilecek biçimde hasta kişiye yakın olarak yerleştirilir.
- 6.1.7 Tedavide uygulama alanı, bir havlu kullanılarak kapatılıp örtülebilir.
- 6.1.8 Ayrıca uygulama sırasında elektrotların direkt hastaya temas etmemesi gerekmektedir.
- 6.1.9 Uygun doz ve süre ayarlanılarak yavaş yavaş güç artırılır.
- 6.1.10 Timer bitince otomatik olarak tedavi uygulamaya son verir.
- 6.1.11 Genel prosedürü bu şekilde ilerleyen uygulama, yaklaşık 10 veya 20 dakika gibi bir sürede tamamlanır.

6.2. Kısa dalga diatermi sonrası süreçle ilgili bilinmesi gerekenler şu şekilde sıralanabilir:

- 6.2.1 Uygulama tamamlanmasının ardından hastalar, hemen normal yaşantılarına geri dönebilirler. Bu açıdan sıkıntılı bir iyileşme süreci gerektirmeyen bir uygulamadır.
- 6.2.2 Uygulama sonrası hastaların ağrılarında azalma meydana gelir.
- 6.2.3 Uygulama sonrasında kişinin kan akışında yükselme meydana gelir. Bu sayede bölge üzerine daha çok oksijen iletilir ve neticede iyileşme süreci de oldukça hızlanmış olur.
- 6.2.4 Uzun süre alan diatermi uygulamaları sonrasında kişiler, hemen dışarı çıkmamalıdır. Eğer hemen dışarı çıkılırsa hastada titreme ve üşüme hali başlar. Bu nedenle yaklaşık olarak 10 ila 20 dakika kadar geçmesi ardından hastanın dışarı çıkması tavsiye edilmektedir.

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR:-