



ELEKTROTERAPİ CİHAZ KULLANIM TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
FTR_T_06	02.01.2023	-	-	4

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Fizik Tedavi Anabilim Dalı Başkanı	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



ELEKTROTERAPİ CİHAZ KULLANIM TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
FTR_T_06	02.01.2023	-	-	4

1. AMAÇ

Cihazın uygun çalışmasını sağlamak.

2. KAPSAM

Cihazın kullanımı sırasında dikkat edilecek hususları ve bakım faaliyetlerini kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR:-

5. SORUMLULAR

Bu talimatların uygulanmasından başhekim, başhekim yardımcısı, doktor ve fizyoterapist sorumludur.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. Hastanın Hazırlanması

6.1.1. Ciltte herhangi bir yara olup olmadığını kontrol edin ve cildi temizleyin.

6.1.2. Elektrotları tedavi bölgesine uygulayın.

6.1.3. Elektrotların cilde düzgün bir şekilde uygulandığından emin olun.

6.1.4. Her bir elektrot ve cilt arasındaki temasın düzgün olduğundan emin olun.

6.1.5. Tedavi sırasında, elektrot temasını düzenli olarak kontrol edin.

6.1.6. Tedavi sonrasında cildi tekrar kontrol edin.

6.1.7. Anatomiye uygun elektrotlar seçin.

6.1.8. Tedavide kullanılan özel yöntem için, Tedavi İnceleme ekranında yer alan Elektrot Yerleşimi tavsiyelerini tedaviye başlamadan önce referans noktası olarak alın.

6.1.9. Elektrot imalatçısının talimatlarına uyun.

6.1.10. 2mA/cm² üzerindeki akım yoğunluklarında dikkatli olunmalıdır.

6.2. Kabloların Bağlanması

6.2.1. Kırmızı (+) elektrot konektörlü ucu, DURA-STICK® Elektroduna yerleştirin.

6.2.2. Siyah (-) elektrot konektörlü ucu, diğer elektrota yerleştirin.

6.2.3. Kabloların elektrotlara düzgün bir şekilde oturduğundan emin olun. NOT: İletken ortam veya sünger kullanımı gerekmez ve önerilmez.

6.2.4. DURA-STICK® Elektrotları, düzgün bir şekilde gerçekleştirilen tedavi sırasında optimum iletkenlik sağlayacak şekilde imal edilmiştir.

6.3. Elektrotların Sabitlenmesi

6.3.1. DURA-STICK® Elektrotlarını koruma desteğinden çıkarın.

6.3.2. Tedavi bölgesine belirlenen şekilde uygulayın.

6.3.3. Elektrotu bastırıp yerine oturtarak, tüm elektrot yüzeyinin hastanın cildiyle temas ettiğinden emin olun.

6.4. Hastanın Vakum Elektrotu İçin Hazırlanması

DJO Vakum Elektrotları, düzgün bir şekilde korunup temizlenmeleri halinde birden fazla kez kullanılabilir. İlgili süngerlerin yalnızca tek hasta üzerinde kullanılması önerilir; bu süngerler her bir terapi seansı öncesi ve sonrasında klor içermeyen hafif anti bakteriyel çözeltiyle temizlenmelidir.



ELEKTROTERAPİ CİHAZ KULLANIM TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
FTR_T_06	02.01.2023	-	-	4

6.4.1. Hortumların Bağlanması

- 6.4.1.1.** DAR ÇAPLI YUVAYA sahip kırmızı hortumu, Vakum Modülü üzerinde yer alan bir kanaldaki pozitif (+) hortum bağlantı portuna yerleştirin.
- 6.4.1.2.** Dar Çaplı Yuvaya sahip diğer hortumu ise, Vakum Modülü üzerinde yer alan negatif (-) hortum bağlantı portuna yerleştirin. NOT: Bir tedavi seansı sırasında vakum sızıntısını önlemek üzere, Vakum fişlerini kullanılmayan tüm vakum kanalları üzerine yerleştirin.
- 6.4.1.3.** Belirlenen Vakum Elektrotu boyutunu seçin ve birini her bir Vakum hortumunun ters ucuna yerleştirin. Büyük Çaplı Yuvaya sahip, uçların elektrotla karşı TAM oturduğundan emin olunuz.
- 6.4.1.4.** Seçili elektrot boyutu için temiz bir sünger kullanarak, ilgili süngerleri saf suyla bolca ıslatın. Fazla suyu sıkın.
- 6.4.1.5.** Bir süngeri her bir Vakum elektrot başlığının içerisine yerleştirin.
- 6.4.1.6.** Yanda bulunan vakum tuşunu aktifleştirin.
- 6.4.1.7.** Daha sonra vakum modunu seçin: Sürekli modda, vakum ünitesi istenilen vakum basıncını korur.
- 6.4.1.8.** Vakum Elektrotları temiz ve sabit bir yüzey üzerine yüzleri aşağıda gelecek şekilde yerleştirildiğinde, elektrotlar yüzey üzerinde sağlam durana kadar vakum Yoğunluğu düğmesini kullanarak Vakum yoğunluğunu arttırın. Elektrotlardan her birini yüzeyden teker teker çıkarın ve hastanın tedavi bölgesine belirlenen şekilde yerleştirin.
- Vakum Elektrotları hasta üzerinde sağlam bir şekilde durana kadar, Vakum yoğunluğunu ayarlayın.
- Vakum Elektrotlarını, sEMG, sEMG+STIM dalga biçimleriyle ile kullanmayın.

6.5. Emniyet Talimatı

6.5.1. Kombine elektroterapi uygulamalarında dikkat edilmesi gereken noktalar:

Hasta tanıya uygun ve rahat olduğu pozisyonda pozisyonlanır. Hastanın derisi kuru olmalıdır. Elektrotlar ilgili bölgeye yerleştirilerek tedavinin şekline göre hasta hissedene kadar veya kontraksiyon alana kadar akım artırılır. Her beş dakika arayla hasta gözlem ile takip edilir ve hastanın durumuna göre akım tekrardan düzenlenir. Uygun süre sonrasında tedavi sonlandırılır.

6.5.2. Aşağıdaki durumlarda dikkatli kullanın:

- Akut travma ya da kırık sonrasında kanama olasılığı bulunduğunda
- Yakın zamanlarda kas çekilmesinin iyileşme sürecini olumsuz yönde etkileyebileceği cerrahi bir tedavi sonrasında
- Adet görme ve hamilelik sonrasında
- Normal hislerden yoksun cilt bölgeleri üzerinde
- Kalp rahatsızlığı olduğundan şüphelenilen ya da kalp rahatsızlığı teşhisi konulan hastalar üzerinde dikkatli kullanın.
- Epilepsi olduğundan şüphelenilen ya da epilepsi teşhisi konulan hastalar üzerinde dikkatli kullanın.

6.5.3. Oluşabilecek Yan Etkiler

- Elektrikli kas uyarıcıların kullanımına dayalı olarak cilt tahrişi oluşumu ve elektrotların altındaki bölgelerde yanıklar bildirilmiştir.
- TENS ile meydana gelebilecek olası yan etkiler cilt tahrişi ve elektrot yanığıdır.

6.5.4. Hastalarda oluşabilecek istenmeyen durumların olmaması için alınacak önlemler

- Hastalardan bazıları üzerinde, elektrikli uyarı ya da elektrik iletkeninden kaynaklanan nedenlerden dolayı cilt tahrişi ya da aşırı duyarlılık oluşabilir. Tahriş genellikle alternatif bir iletkenle ya da alternatif bir elektrot yerleşimi yoluyla azaltılabilir.



ELEKTROTERAPİ CİHAZ KULLANIM TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
FTR_T_06	02.01.2023	-	-	4

- Elektrot yerleşimi ve uyarım ayarları, hastalığın tanısı dikkate alınarak ayarlanmalıdır.
- Elektrikli kas uyarıcılar yalnızca imalatçı tarafından tavsiye edilen giriş kabloları ve elektrotlar ile kullanılmalıdır.
- TENS dalga biçimlerinin uzun süreli kullanımı sonrasında, elektrotların yerleştirildiği alanın farklı bölgelerinde cilt tahrişi meydana gelebilir.
- TENS dalga biçimleri yoluyla ağrının etkili bir şekilde tedavi edilmesi büyük oranda ağrı tedavisi alanında uzmanlaşmış bir kişinin hastayı seçmesine dayanır.

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR:-