

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Protokol No:	
Yaşı:		Yatış Tarihi:	
Cinsiyeti:		Servisi:	
Boycm	Kilo.....gr.	Oda No:	

NRS İlk Değerlendirme Tarihi:

ÖN DEĞERLENDİRME

• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?		Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?		Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?		Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)		Evet		Hayır

Bu sorulardan biri “**Evet**” ile cevaplanırsa, **Esas Değerlendirmeye** devam edilir.Bütün sorular “**Hayır**” ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden **Ön Değerlendirme** yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlemlerinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.ESAS
DEĞERLENDİRME

Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti	Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)	+	Normal besin gereksinimi	0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)		Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji	1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5–20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite	2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)	3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1 yaşı ≥70 ise	TOPLAM SKOR:		

TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:

Total Skoru Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥3: Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır. Diyetisyene bilgi verilir.

Puan <3: Haftada bir NRS 2002 değerlendirilmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg.) / Boy uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

1. DEĞERLENDİRME		TARİH:...../...../20.....
		HEMŞİRE NOTU: Hemşire Adı Soyadı/ - İmza :
Hastanın Kilosu:		
Nütrisyonel Risk Skoru:		
SONUÇ: Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.		
Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan <3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		
2. DEĞERLENDİRME		TARİH:...../...../20.....
		HEMŞİRE NOTU: Hemşire Adı Soyadı/ İmza :
Hastanın Kilosu:		
Nütrisyonel Risk Skoru:		
SONUÇ: Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.		
Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan <3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		
3. DEĞERLENDİRME		TARİH:...../...../20.....
		Hemşire NOTU: Hemşire Adı Soyadı / İmza
Hastanın Kilosu:		
Nütrisyonel Risk Skoru:		
SONUÇ: Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.		
Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan <3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		