



Bebeğin Adı, Soyadı:

Anne Adı:

Doğum Tarihi:/...../.....

Baba Adı:

Cinsiyeti: ☐ E ☐ K

Yatış Tarihi:/...../.....

Çıkış Tarihi:/...../.....

BEBEĞİNİZİN EVDEKİ BAKIMI İÇİN ÖNERİLERİMİZ;

1. Bebeğiniz için en iyi besin anne sütüdür. Anne sütünün arttırılması için annenin dinlenmesi, bol sıvı alması, dengeli ve düzenli beslenmesi ve bebek istedikçe emzirmesi gerekir. Emzirme sonrası bebeğinizin gazını çıkartıp sırt üstü veya yan yatırın.
2. Yenidoğan bebekler, özellikle prematüre bebekler enfeksiyonlara karşı çok duyarlı oldukları için;
 - A. Temiz, günlük havalandırılan, güneş alan, ısısı 22-24 derece olan ve nemli tutulan bir bebek odası hazırlayınız.
 - B. Bebeğe bakım vermeden veya onu kucaklamadan önce ellerinizi yıkayınız.
 - C. Kişisel temizlik ve sağlığınıza dikkat ediniz.
 - D. Sokak ve iş giysilerinizle yenidoğan bebeğinizi kucaklamayınız.
 - E. Bebeğinizi bulaşıcı hastalığı olan bireylerin bulunduğu ve havanın kirli olduğunu düşündüğünüz ortamlara sokmayın.
3. Bebeğinizin hava yolları sigara dumanına karşı duyarlı olduğundan ve pasif sigara içiciliği aktif içicilik kadar zararlı olduğundan evde sigara içmeyin ve başkalarının da sigara içmesine izin vermeyin.
4. Haftada iki kez su ve sabunlu banyo yaptırın. Banyo suyu sıcaklığının 36 - 37 derece olmasını sağlayın.
5. Bebeğinizin vücuduna her gün bebek yağı ile masaj yapın. Bu anne - bebek ilişkisi ve bebeğinizin gelişimini destekleyen bir uygulamadır.
6. Bebeğinizin altını daima kuru tutun.
7. Bebeğinizi ağlarken veya huzursuzken yatağında yalnız bırakmayın. Onun yaşamının bu erken döneminde disipline değil, sizin sıcak kucağınıza gereksinimi olduğunu unutmayın.
8. Fenilketonörü, doğumsal hipotiroidi hastalıkları ile kalça çıkığı ve işitme engelliliği için yenidoğan tarama testleri kurumumuzda uygulanmaktadır. Yenidoğan taramaları için gerekli girişimlerin bebeğiniz için yapılmış olduğundan emin olun.
9. Bebeğinizin büyüme ve gelişmesinin izlenmesi, aşılarının yapılması uygun zamanda ek besinlerin doğru şekilde başlanabilmesi ve vitamin-mineral gereksinimlerinin sağlanabilmesi için düzenli olarak bir çocuk hekimi tarafından sağlık kontrollerinin yapılması gereklidir. Bunun için çocuk hekiminden randevu alınız.
10. Sağlık kuruluşuna başvurulması gereken durumlar; Emmeme, Kusma, Devamlı ağlama ve uyandırılma, Karında şişlik, Morarma, Sarılıkta artış, Havale geçirme, Ateş veya vücudun soğuması, Kanlı dışkı.

EVDE KULLANACAĞI İLAÇLAR	Kullanacağı İlaç İsimleri	Günde Kaç Kez	Kaç Adet	Aç	Tok	Alış Saatleri
				☐	☐	
				☐	☐	
				☐	☐	
				☐	☐	
				☐	☐	
				☐	☐	
				☐	☐	
				☐	☐	
				☐	☐	

Taburculuk Bilgisi Veren;

Dr. / Hemşirenin Adı, Soyadı:

İmza:

Bilgi Verilen Kişinin;

Adı, Soyadı:

Yakınlık Derecesi:

İmza: