

Hastanın Adı, Soyadı:

Tarih:

Hasta ID No:

Verilen Tedavi:

Doğum Tarihi:

Poliklinikten Ayrılrken ki Durumu

- ☐ Zaman / Kişi / Yere Oryante
- ☐ Tedavi öncesi premedikasyon verildi: Verilen İlacın Adı, Dozu:.....
- ☐ Bulantı, kusması yok, sıvı alabilir
- ☐ Vital bulguları stabil
- ☐ Ağrı kesici ilaç verildi: Verilen İlacın Adı, Dozu:.....

Kullanacağı İlaçlar

İlacın Adı	Dozu	Sıklığı	Uygulama Yolu	Amacı

Tedavi Sonrası Oluşabilecek Yan Etkiler ve Bunlara Yönelik Yapabilecekleriniz

- ☐ **İştahsızlık / Kilo Kaybı:** Protein ve kaloriden zengin besinler (et, süt, yumurta, muhallebi, ekmek, tahıllar, meyve, tatlı gibi) alınız. Az ve sık aralıklarla besleniniz. Size öneril.....besin desteğini kullanınız.
- ☐ **Bulantı:** Sık aralıklarla az az yemek yemeyi deneyiniz. Bulantı giderici ilaç olarak size önerilen Saatde almaya başlayınız; yarın sabah kahvaltıdan bir saat önce ve akşam yemeğinden bir saat önce toplamgün için kullanınız. Aşırı tatlı, yağlı, tuzlu ve baharatlı yiyeceklerden kaçınınız. 12 saatten fazla aşırı bulantı ve kusmanız olursa doktor veya hemşirenizi arayınız.
- ☐ **Kabızlık:** Lifli besinleri (kepekli ekmek, tahıllar, tatlı patates, brokoli, havuç, kurutulmuş kayısı, kayısı/erik kompostusu gibi) tüketiniz. Sıvı alımını arttırınız. Olabildiğince fiziksel aktivitelerinizi arttırınız. Size önerilen ilaçı alınız.
- ☐ **İshal:** Protein ve kaloriden zengin, düşük posalı besinler tüketiniz. Yağlı, baharatlı ve lifli besinlerden kaçınınız. Kafein, taze meyve ve sebzelerden kaçınınız. Size önerilenilacı alınız.
- ☐ **Sıvı Alımı:** İlaç aldıktan sonra ilk iki gün için aksi bir durum yoksa sıvı alımınızı arttırınız. Günde ek olarak fazladanbardak sıvı (yalnızca su değil, süt, yoğurt, ayran, çorba, meyve suyu gibi) alınız.
- ☐ **Ağız Bakımı:** Ağızınızı.....ile gündekez çalkalayınız. Ağızınızda herhangi bir kırmızılık, çatlak, yara, sığağa ya da soğuga karşı aşırı hassasiyet oluşursa doktor veya hemşirenizi arayınız.
- ☐ **Ateş:** Titreme, ateş ya da terleme hissettiğiniz zaman vücut sıcaklığınızı ölçünüz, eğerise doktor veya hemşirenizi arayınız.
- ☐ **Enfeksiyon:** Enfeksiyon olasılığı bulunan kaynaklardan kaçınınız (grip ya da nezle gibi bulaşıcı hastalığı olduğu bilinen kişilerle temastan kaçınılması gibi). Temizliğine önem veriniz. Ellerinizi sık sık yıkayınız.
- ☐ **Ağrı:** Aspirin ve Novalgine gibi ilaçları doktorunuz önermediği sürece kesinlikle kullanmayınız. Size önerilen ağrı kesici ilacı kullanınız. İlk defa deneyimmediğiniz ağrı olması halinde doktorunuzu veya hemşirenizi arayınız.
- ☐ **Yorgunluk:** Mümkün olduğunca günlük aktivitelerinizi sürdürmeye çalışınız. Günün erken saatlerinde ve akşam yürüyüşleri planlayınız. Aktiviteler sırasında yorgunluk hissettiğinizde dinleniniz.
- ☐ **Normal durumunuzdan farklı herhangi bir değişiklik olduğunda doktor veya hemşirenizi arayınız.** Ciltte değişiklik, herhangi bir kanama, idrar yaparken yanma, öksürük, nefes darlığı ya da durumunuzda beklenmedik değişiklikler gibi...
- ☐ **İlaç aldıktan sonraki 2 gün için,** kemoterapi idrar yoluyla atılabileceğinden, idrar yapar yapmaz tuvalete bol su dökünüz veya sifonu iki kez çekiniz.
- ☐ **İlaç / besin etkileşimi:** İLAÇ:
BESİN:

Verilen Eğitim Materyalleri:

Ek bilgi / testler:

Bir sonraki randevu tarihi ve saati:

Doktor / Hemşire İsim ve İmza: