



POSTURAL DRENAJ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No	İlk Yayın Tarihi	Revizyon Tarihi	Revizyon No	Toplam Sayfa Sayısı
HEM_T_01	25.06.2012	02.01.2023	RV02	4

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

	Hastane logosu değiştirildi .	
14.11.2022	Madde 5.3.1. ve Madde 5.3.3. de yazan maddelerde belirtilen ilaç ismi kaldırıldı yerine “Medikal Tedavi” ibaresi kullanıldı .	1
02.01.2023	Temos standartları doğrultusunda, tüm maddeler gözden geçirildi. Doküman numaraları değiştirildi.	2

Hazırlayan:	Kontrol Eden	Onaylayan
Başhemşirelik	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



POSTURAL DRENAJ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No	İlk Yayın Tarihi	Revizyon Tarihi	Revizyon No	Toplam Sayfa Sayısı
HEM_T_01	25.06.2012	02.01.2023	RV02	4

1. AMAÇ

Bu protokolün amacı postural drenaj ihtiyacının belirlenmesi ve postural drenaj işlemine yönelik standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu protokol postural drenajın hangi durumlarda ve/veya nasıl yapılacağına yönelik bilgileri kapsar.

3. KISALTMALAR

-

4. TANIMLAR

4.1.1 Postural Drenaj: Etkilenen akciğer segment/loblarından yerçekimi yardımıyla sekresyonların hareket etmesi ve çıkarılması için hastaya uygun pozisyon verilmesidir

4.1.2 Perküsyon: Periferik bronş düzeyinden sekresyonların hareket etmesi için göğüs kafesi üzerine kapalı parmaklar aracılığıyla vurulmasıdır

4.1.3 Vibrasyon: İki el üst üste konularak göğüs kafesi üzerinden enerji dalgaları yaratarak etkilenen bölgeden sekresyonların harekete geçirilmesidir

4.1.4 Wheezing: Alt solunum yollarındaki tıkanıklığa bağlı nefes verirken ıslık niteliğinde ses duyulmasıdır.

4.1.5 Atelektazi: Hava boşluklarının kapanmasına bağlı akciğerlerin yetersiz genişlemesi ve akciğer volüm kaybıdır.

5. SORUMLULAR

Bu protokolün uygulanmasından hemşireler, fizyoterapistler ve hekimler sorumludur.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1.1 Temel İlkeler

Postural drenaj sırasında hasta monitörize edilmelidir.

6.1.2 Tanılama

Postural Drenajın Uygulandığı Durumlar

- Akciğer enfeksiyonunun varlığı
- Ventilatöre bağlı hasta
- Yatağa bağımlı hasta
- Post-op hasta
- Kistik fibrozis durumu

6.1.3. Postural Drenaj Gereken Durumların Belirlenmesi



POSTURAL DRENAJ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No	İlk Yayın Tarihi	Revizyon Tarihi	Revizyon No	Toplam Sayfa Sayısı
HEM_T_01	25.06.2012	02.01.2023	RV02	4

- Hızlı solunum alıp verme +/-
- Wheezing +/-
- Akciğer sesleri kaba +/-
- Akciğer grafisinde atelektazik lob/segment +/-

6.1.4. Uygulama

6.1.4.1. Malzemeler

- Eldiven
- Entübe hasta ise sekresyonu yumuşatmak için serum fizyolojik
- Kağıt havlu
- Küvet
- Hekim istemi doğrultusunda uygun medikal tedavi .

6.1.4.2. İşlem Öncesi

- Hastanın kimliği protokol doğrultusunda doğrulanır.
- Hasta ve yakınları bakım hakkında bilgilendirilir.
- “**El Hijyeni Talimatı**”na göre el hijyeni sağlanır.
- Hastanın etkilenen lob/segmentine göre uygun pozisyon verilir.
- Hasta monitörize edilir.
- Bilinci açık olan hasta için küvet hazırlanır.

6.1.4.3. İşlem

- Etkilenen bölgeye göre verilen pozisyonda vibrasyon yapılır
- Vibrasyonun ardından perküsyon yapılır.
- Bilinci açık olan hasta ise “**Solunum-Öksürük Egzersizleri Uygulama Talimatı**” na uygun olarak egzersiz yaptırılır.
- Hekim istemi doğrultusunda medikal tedavisi verilir.

6.1.4.4. İşlem Sonrası

- Postural drenaj için kullanılan malzemeler “**Atık Yönetimi Prosedürü**” ne uygun ortamdan uzaklaştırılır.

- “**El Hijyeni Talimatı**”na göre el hijyeni sağlanır.

- Hastaya yarı oturur pozisyon verilir.

- Yapılan uygulama, hemşirelik bakımı ve hastaya ilişkin gözlemler saat ve tarih belirtilerek “**Hemşire izlem formu**” na kaydedilir.

- Yapılan uygulama sırasında/sonrasında hastaya ilişkin normalden sapan bir durum gözlenirse



POSTURAL DRENAJ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No	İlk Yayın Tarihi	Revizyon Tarihi	Revizyon No	Toplam Sayfa Sayısı
HEM_T_01	25.06.2012	02.01.2023	RV02	4

hekime bilgi verilir.

7. İLGİLİ DÖKÜMANLAR

- 6.1.1** El Hijyeni Talimatı
- 6.1.2** Hemşire İzlem Formu
- 6.1.3** Atık Yönetimi Prosedürü
- 6.1.4** Solunum – Öksürük Egzersizleri Uygulama Talimatı



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

POSTURAL DRENAJ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No	İlk Yayın Tarihi	Revizyon Tarihi	Revizyon No	Toplam Sayfa Sayısı
HEM_T_01	25.06.2012	02.01.2023	RV02	4