



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

TIRNAK BAKIMI TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_13	25.06.2012	03.11.2022	RV01	4

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

03.11.2022

Hastane logosu değiştirildi.

1

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Başhemşirelik	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



TIRNAK BAKIMI TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_13	25.06.2012	03.11.2022	RV01	4

1. AMAÇ

Bu protokolün amacı, tırnak bakımında standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu protokol, bağımlı hastalara verilen tırnak bakım faaliyetlerini kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR

4.1. Paronişi (Dolama): Tırnak çevresindeki dokunun kızamık ve şişlikle karakterize bakteriyel enfeksiyonudur.

4.2. Kütikül: Tırnakların etrafını çevreleyen ölü doku.

5. SORUMLULAR

Bu protokolün uygulanmasından hemşire / hasta hizmetlisi / hasta bakıcı sorumludur.

6. PROTOKOL AKIŞI

6.1. TEMEL İLKELER

6.1.1. Enfekte tırnak var ise, işlem temiz alandan kirli alana doğru yapılmalıdır.

6.1.2. Özellikle diyabet ve dolaşım sorunu olan hastalarda tırnaklar tırnak makası ile değil törpü ile kısaltılmalıdır.

6.1.3. Ayak tırnakları düz, el tırnakları oval kesilmelidir.

6.2. TANILAMA

Tırnaklar ve çevresi;



TIRNAK BAKIMI TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_13	25.06.2012	03.11.2022	RV01	4

- Renk değişikliği
- Kızarıklık
- Şişlik
- Şekil değişikliği (kalınlaşma)
- Sertlik, yumuşaklık
- Kırılma
- Batma
- Ağrı açısından değerlendirilir.

6.3. UYGULAMA

6.3.1. Malzemeler

- ✓ Tepsi,
- ✓ Tırnak makası,
- ✓ Törpü,
- ✓ Sabun,
- ✓ Havlu,
- ✓ Nemlendirici.

6.3.2. UYGULAMA

6.3.2.1. Tırnak bakımı hakkında hasta/hasta yakınına bilgi verilir.

6.3.2.2. İşlem öncesi tırnaklar ve tırnak dipleri değerlendirilir, sorun saptanırsa hekime bilgi verilir.

6.3.2.3. Hastanın bağımlılık derecesine göre bakıma katılımı sağlanır.

6.3.2.4. Eldiven giyilir.

6.3.2.5. Tırnaklar, kalın ve sert ise; kesilmeden önce ılık su içinde bekletilerek yumuşatılır ya da banyo sonrası kesilir.

6.3.2.6. Kütükül keskin olmayan bir araçla geriye doğru itilir.



TIRNAK BAKIMI TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_13	25.06.2012	03.11.2022	RV01	4

- 6.3.2.7.** İşlem sonrası hastanın elleri yıkanır, kurulanır ve nemlendirilir.
- 6.3.2.8.** Yapılan işlem ve saptanan sorunlar “**Hemşire İzlem Formu**” na kaydedilir.
- 6.3.2.9.** Kullanılan malzemelerin “**Sterilizasyon / Dezenfeksiyon Talimatı**” na uygun olarak dezenfekte edilmesi sağlanır.

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR

- 7.1.** Hemşire İzlem Formu
- 7.2.** Sterilizasyon / Dezenfeksiyon Talimatı