



BEBEK BAKIMI EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_17	15.10.2012	28.11.2022	RV01	6

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

28.11.2022

Hastane logosu değiştirildi.

1

Madde 5.4.3 eldiven giydirilmesi gerekliliği
çıkartıldı.

Madde 5.6.5 Göbeğin 21 gün içinde düşmesi
gerektiği ifadesi ile değiştirildi.

Madde 5.6.6 Doktora bilgi verilmesi gerekliliği eklendi.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Başhemşirelik	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



BEBEK BAKIMI EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_17	15.10.2012	28.11.2022	RV01	6

1. AMAÇ

Bu talimatın amacı bebek bakımı eğitiminde standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu talimat bebek bakımına yönelik eğitim faaliyetlerini kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR:-

5. SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından hekim, hemşire/ebe sorumludur.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. Bebeğe bakacak kişilerin bebeğe yapacakları her işlemde önce ve sonra “**El Hijyeni Talimatı**” na göre el hijyeninin sağlanması gerektiği anlatılır.

6.2. Bebek odası hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

6.2.1. Bebeğin ilk yıl anne ile aynı odada kalmasının önemi,

6.2.2. Bebek odasının belli aralıklarla havalandırılması ve oda ısısının 24–26 °C arasında tutulması gerektiği,

6.2.3. Bebek yatağının, hava akımına direkt maruz kalmaması gerektiği,

6.2.4. Bebek yatağının güvenli ve içinin görülebilir özellikte olması gerektiği,

6.2.5. Bebeğin özellikle ilk yıl sert yatakta yatması gerektiği,

6.2.6. Bebeğin görülecek şekilde ve yan yatırılması gerektiği (tülbent ya da benzeri bir örtü ile örtülmemesi),

6.2.7. Yatak takımlarının pamuklu, yıkanabilir ve ütülenebilir olması gerektiği.

6.3. Bebeğin giysileri hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

6.3.1. Bebek giysilerinin ilk kullanımdan önce mutlaka sabun/sabun tozu ile yıkanıp ütülenmesi ve etiketlerinin kesilmesi gerektiği,

6.3.2. Giysilerin vücudu sıkmayacak, tahriş etmeyecek nitelikte pamuklu, rahat giydirip çıkartılmasını sağlayacak özellikte (çıtçıtı veya düğmeli) olması gerektiği,



BEBEK BAKIMI EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_17	15.10.2012	28.11.2022	RV01	6

6.4. Bebeğin giydirilmesi hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

- 6.4.1.** Bebek giydirilirken öncelikle başının geçirileceği,
- 6.4.2.** Giysinin kol kısımları giydirilirken parmaklarının bükülmemesine dikkat edilerek, elinin tutulacağı ve kolunun geçirileceği,
- 6.4.3.** Bebeğin ısı kaybını önlemek için doğumdan sonraki ilk ay eldiven ve çorap giydirilmesi gerektiği,
- 6.4.4.** Bebeğin çok kalın ya da çok ince giydirilmemesi gerektiği,
- 6.4.5.** Bebek uyurken üzerine ince bir battaniye örtülmesi gerektiği,
- 6.4.6.** Bebeğe kundak yapılmaması gerektiği.

6.5. Bebeğin alt değişimi hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

- 6.5.1.** Bebeğin ilk 16–24 saatte idrarını, 24–48 saatte mekonyumunu yapacağı ve gaitasının siyahımsı yapışkan kıvamlı olacağı,
- 6.5.2.** Kız bebeklerde vajinal akıntının normal olduğu anneden aldıkları hormonlara bağlı geliştiği,
- 6.5.3.** Bebeğin altının her beslenme öncesinde kontrol edilmesi kirli ise değiştirilmesi gerektiği,
- 6.5.4.** Bebek altını beslenme esnasında kirletirse beslenmeden en az 30–40 dakika sonra değiştirilmesi gerektiği,
- 6.5.5.** Bebeğin altının her değiştirmede yıkanması ya da ılık su ile ıslatılmış pamukla önden arkaya doğru her seferinde temiz pamuk kullanarak temizleninceye kadar silinmesi gerektiği ve ıslak bırakılmaması,
- 6.5.6.** Oda ısısı uygun olduğunda bebeğin altının bez değiştirme sonrası havalandırılabilmesi bunun pişik oluşumunu önleyeceği,
- 6.5.7.** Bebeğin gaitasının sıklığı ve özelliği anneye anlatılır:
 - Anne sütüyle beslenen bebeklerde gaitanın sarımsı renkte ve yumuşak kıvamlı olacağı
 - Yapay beslenen bebeklerde gaitanın katı ve sarı-kahverengi renkte olabileceği
 - Bebeğin günde 6–10 kez veya birkaç günde bir gaita yapabileceği ve normal olduğu

6.6. Göbek kordonu hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

- 6.6.1.** Göbek kordonunun kuru ve temiz tutulmasının yeterli olacağı,
- 6.6.2.** Göbek kordonunun bezin üzerinde kalması gerektiği,
- 6.6.3.** Göbeğin göbek bağı ya da benzeri bir kumaşla sarılmaması gerektiği,
- 6.6.4.** Göbeğin önce kararacağı, kuruyacağı ve sonra düşeceği,



BEBEK BAKIMI EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_17	15.10.2012	28.11.2022	RV01	6

- 6.6.5.** Göbeğin 21 gün içinde düşmesi gerektiği düşmez ise hastaneye gelinmesi gerektiği,
- 6.6.6.** Bebeğin göbeği düştükten sonra hafif bir akıntı olabileceği bu durumda %70'lik alkol solüsyonu kullanılarak günde 2–3 kez temiz bir gazlı bez ile pansuman yapılması ve Doktora bilgi verilmesi gerektiği.
- 6.6.7.** Göbek çevresinde kızarıklık, kötü kokulu akıntı, kanama ve şişlik olduğunda hastaneye getirilmesi gerektiği.
- 6.7. Bebeğin banyosu hakkında aşağıdaki konular anlatılır;**
- 6.7.1.** Göbek kordonu düştükten sonra bebeğin yıkanabileceği, düşmeden önce ise vücut temizliğinin silinerek yapılabileceği, eğer vücudu çok kanlı ve mekonyumlu ise taburcu olduktan sonra damacana su ile yıkanabileceği,
- 6.7.2.** Banyo yaptırılacak oda ısısının 25–29 °C arasında olması gerektiği,
- 6.7.3.** Bebeğin banyosunun iki beslenme arasında (ne aç ne de tok) yaptırılması gerektiği,
- 6.7.4.** Bebeğin gözlerini yakmayan sabun ya da şampuan kullanılması gerektiği,
- 6.7.5.** Bebeğin giysilerinin banyodan önce hazırlanması gerektiği,
- 6.7.6.** Bebeğin banyo suyunun ısısının 37°C (ön kolun iç yüzünü yakmayacak kadar) olması gerektiği,
- 6.7.7.** Küvet ya da leğenin 1/3'üne kadar su ile doldurulması gerektiği,
- 6.7.8.** Bebeğin kaymasını önlemek için küvetin içine temiz bir havlu yerleştirilmesi ya da varsa file kullanılması gerektiği,
- 6.7.9.** Bebeğin boyun ve omuzlarından desteklenerek küvete yerleştirmesi gerektiği,
- 6.7.10.** Bebeğin önce vücudunun daha sonra başının yıkanması gerektiği,
- 6.7.11.** Temiz bir sargı bezi ya da tülbent ile gözlerin içten dışa doğru silinip, aynı işlemin bez değiştirilerek diğer göze uygulanması gerektiği,
- 6.7.12.** Burun deliklerini gözleyerek pamuk ile burun kanatlarının temizlenmesi gerektiği,
- 6.7.13.** Her iki dış kulak ve kulak arkasının temizlenmesi gerektiği,
- 6.7.14.** Göz, burun ve kulak temizliğinde pamuklu çubuk kullanılmaması gerektiği,
- 6.7.15.** Yüz temizliğinin her gün, çene temizliğinin her beslemeden sonra yapılması gerektiği,
- 6.7.16.** Bebeğin başı annenin bileği ile desteklenerek başından aşağı temiz su dökülerek banyonun tamamlanacağı,
- 6.7.17.** Bebeklerin göğsünde şişlik gözlenmesi durumunda ovulmaması ve sıkılmaması gerektiği bu durumun normal olduğu,
- 6.7.18.** Banyo tamamlandıktan sonra bebeğin iyice kurularak giydirilmesi gerektiği,



BEBEK BAKIMI EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_17	15.10.2012	28.11.2022	RV01	6

6.7.19. Bebeğe gūnaşırı ya da haftada en az iki kez banyo yaptırılması gerektiği anlatılır.

6.8. Bebeğin tırnak kesimi hakkında aşığıdaki konular anlatılır;

6.8.1. Yeni doğan bebeklerde tırnakların uzun olmaması gerektiği (bebeğin yüzünü çizmesine ve bu çiziklerin enfeksiyona neden olması nedeniyle)

6.8.2. Tırnakların sadece bebeğe ait uygun bir makasla ve uyurken kesilebileceği

6.9. Bebekte pamukçuk oluşması durumunda aşığıdaki konular anlatılır;

6.9.1. Anne sütü ile beslenen bebeklerde pamukçuk olma olasılığının daha düşük olduğu

6.9.2. Bebeğin pamukçuk nedeni ile emme isteğinin azalacağı,

6.9.3. Pamukçuk oluştuğuunda bir çay bardağı kaynamış ılımış suya bir silme çay kaşığı karbonat koyarak bir solüsyon hazırlaması ve bu solüsyonla günde 6 kez ağız bakımı verilmesi gerektiği anlatılır,

6.9.4. Karbonatlı suya batırılmış temiz bir sargı bez ya da tūlbent ile bebeğin ağızındaki beyaz plakların yavaş hareketlerle silinmesi gerektiği,

6.9.5. Bebeğin ağızındaki beyaz plaklar geçmiyor ise mutlaka hastaneye getirilmesi gerektiği,

6.10. Bebekte pişik oluşması durumunda aşığıdaki konular anlatılır;

6.10.1. Bebek bakımında pudra kullanılmaması gerektiği,

6.10.2. Bebeğin poposunda pişığe ait lezyon oluşmuş ise mutlaka hastaneye getirilmesi gerektiği.

6.11. Bebekte konak oluşması durumunda aşığıdaki konular anlatılır;

6.11.1. Bebeklerde konak gelişiminin sık görülen bir durum olduğu

6.11.2. Bebeğin başına asidi alınmış zeytinyağının (içi su dolu kabın içinde kavanoza konulan zeytinyağı tutularak suyun kaynaması sağlanır ve zeytinyağı soğutulularak kullanılır) sürölerek 15 – 20 dakika bekletileceği daha sonra ince yumuşak bir tarakla taranarak yıkanması gerektiği,

6.12. Bebeğin aşıları ve taburculuğu hakkında aşığıdaki konular anlatılır;

6.12.1. Bebeğe doğumdan sonra hastanede yken Hepatit B pediatrik aşısının ilk dozunun yapıldığı, K vitamini 1 mgr yapıldığı (2500 gramın üzerindeki bebeklere),

6.12.2. Bebeğin diğer aşılarının aşı takvimine uygun olarak yaptırılabilceği ve sonraki aşısının 1 aylık olduğuunda olduğu,

6.12.3. Bebeğin yeni doğan tarama testlerinin (topuk kanı) taburcu olurken yapılacağı, yaklaşık 10-15 gün sonra sonucunun Pediatri polikliniğinden alınabileceği,



BEBEK BAKIMI EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_17	15.10.2012	28.11.2022	RV01	6

- 6.12.4.** Yenidoğan bebeğin taburcu olana kadar İşitme Testinin yapılacağı,
- 6.12.5.** Hasta, taburcu olurken bakılan bilirubin değerine, kilo kaybına göre hekim kararı ile 48-72 saat içinde tekrardan kontrole çağrılacağı,
- 6.12.6.** Hastaya mutlaka kontrol randevusu alınıp aile ye tarih ve saati bildirilir,
- 6.12.7.** Verilen eğitim “**Hasta ve Yakınları Eğitim Kayıt Formu**”na kaydedilir.
- 6.12.8.** Anneye acil durumda ulaşabileceği telefon numaraları verilir.

7. İLGİLİ DÖKÜMANLAR

- 7.1.** Hasta ve Yakınlarının Eğitim Kayıt Formu
- 7.2.** El Hijyeni Talimatı