



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

BAŞ BANYOSU UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_27	15.06.2012	23.12.2022	RV01	6

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

23.12.2022

Hastane logosu değiştirildi.
Madde 4.1 Temel İlkeler tanılmasına madde 4.1.6
tanılaması eklendi.
Madde 5.2.4 madde 5.2.5 değiştirildi.

1

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Başhemşirelik	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



BAŞ BANYOSU UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_27	15.06.2012	23.12.2022	RV01	6

1. AMAÇ

Bu protokolün amacı, yatağa bağımlı/öz bakımını yapamayan hastaya baş banyosu uygulamada standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu protokol baş banyosu uygulama faaliyetlerini kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR:-

5. SORUMLULAR

Bu protokolün uygulanmasından hemşire ve hasta hizmetlisi sorumludur.

6. PROTOKOL AKIŞI

6.1. Temel İlkeler

*** Hazır saç yıkama boneleri kullanılacağı durumlarda, firma kullanım talimatı doğrultusunda uygulama yapılmalıdır. Hazır bone olmadığı durumlarda işlem aşağıdaki gibi uygulanır.**

- Hastanın bağımlılık derecesine göre bakıma katılımı sağlanmalıdır.
- İşlem boyunca hastanın mahremiyeti korunmalı ve üşümesi engellenmelidir.
- Bakım sırasında derinin tahriş olması, çizilmesi ve yaralanması önlenmelidir.
- Bakım sırasında kullanılan ürünler (şampuan, losyon vb.) kullanım alanlarına ve hastanın cildine uygun olmalıdır.
- Bakım sonrasında cildin nemli kalması önlenmelidir.



BAŞ BANYOSU UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_27	15.06.2012	23.12.2022	RV01	6

- Çok dolaşmış veya çok uzamış saçlar hasta/hasta yakınından yazılı izin alınmadan kesilmemelidir.

6.2.Tanıılama

6.2.1. Uygulandığı Durumlar

- ✓ Bilinç Kaybı
- ✓ Çocuk hasta
- ✓ Güçsüzlük
- ✓ Ağrı
- ✓ Hareket kısıtlılığı
- ✓ Nöromusküler bozukluk

6.2.2. İşlem sırasında saçlı deride gözlenmesi gerekenler

- Bül + / -
- Kepek + / -
- Bit- Sirke + / -
- Lezyonlar + / -
- Saçın yağlı olması + / -
- Saçın kuru olması + / -
- Saçın sertliği ya da yumuşaklığı + / -
- Herhangi bir alanda saç kaybı + / -

6.3. UYGULAMA

➤ Malzemeler

- Saç havlusu
- Yüz havlusu
- El yakmayacak sıcaklıkta (40-44 derece) su



BAŞ BANYOSU UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_27	15.06.2012	23.12.2022	RV01	6

- Plastik Kova
- Su dökmek için bir kap (maşrapa)
- Baş yıkama muşambası / yıkama seti
- Şampuan veya sabun (gerekiyorsa saç kremi)
- Gözleri kapamak için gazlı bez
- Kulaklar için pamuk tampon
- Tarak ya da saç fırçası
- Pike
- Muşamba ve çarşaf

6.3.1. İşlem Öncesi

- İşlem hakkında hasta bilgilendirilir ve hastanın kişisel tercihleri belirlenir.
- Suyun ısısı el yakmayacak şekilde ayarlanır.
- Malzemeler odaya getirilir, işlem sırasında kolay ulaşılabilecek şekilde yerleştirilir.
- Hastanın üşümemesi için gerekli önlemler alınır.
- Hastanın mahremiyeti korunarak hastaya işlem uygulanır.

6.3.2. İşlem

- Hastaya, başı ve gövdesi kendimize yakın ve yatakta çapraz yatacak şekilde sırt üstü ya da yan yatış pozisyonu verilir.
- İşlem yapılacak taraftaki yatak kenarları indirilir.
- Çocuk hastalarda hasta yakını bulunması halinde destek alınır.
- Hastanın yatak çarşafının ve giysilerinin ıslanmaması için boynunun ve omuzlarının altına muşamba ve çarşaf yerleştirilir.



BAŞ BANYOSU UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_27	15.06.2012	23.12.2022	RV01	6

- Hastanın saç tokası varsa çıkarılır, hastanın kafa derisi ve saçları gözlemlenir.
- Sakıncası yoksa yastık, hastanın başının altından alınır ve üzerine baş havlusu konularak uzak tarafa yerleştirilir. Hasta yastıksız yatamıyorsa yıkama işlemi yastık kaldırılmadan yapılır.
- Hastanın başı (durumu uygunsa) rulo yapılan pike ile omuz altından desteklenir.
- Gerekliyse gözlere gazlı bez, kulaklara pamuk tampon uygulanır.
- Baş yıkama muşambası veya saç yıkama seti hastanın başının altına yerleştirilir, muşambanın alt ucu suyun boşalacağı kovaya yerleştirilir.
- Hastanın saçları ıslatıldıktan sonra şampuan/sabun uygulanır.
- Saç dipleri alın ve şakaklardan başlayarak geriye doğru parmak uçlarıyla masaj yaparak yıkanır. İşlem bir elle yapılırken diğer elle baş arka kısımdan desteklenir.
- Eğer ihtiyaç varsa hastanın saç uçlarına saç kremi uygulanır.
- Saçlar bol su ile durulanır. Şampuanlama/durulama işlemine saçlar temizleninceye kadar devam edilir.
- Hastanın başının altındaki muşamba alınarak kovanın içine konulur.
- Hastanın başı yastığa konulur, baş havluya sarılır, varsa gözlerdeki gazlı bez, kulaklardaki pamuk tampon çıkartılır.
- Hastanın altına konulan çarşaf ve muşamba kaldırılır.
- Hastanın yüzü, boynu ve omuzları silinip, kurulanır.
- Hastanın saçı taranır ve saç kurutma makinesi ile kurutulur.
- Yatak çarşafı değiştirilerek, hastaya uygun pozisyon verilir.
- Hastanın durumuna göre saç, banyoda ayakta veya oturtularak yukarıdaki basamaklara uygun yıkanabilir.



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

BAŞ BANYOSU UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_27	15.06.2012	23.12.2022	RV01	6

6.3.3. İşlem Sonrası

- Kullanılan malzemeler temizlenerek kaldırılır.
- İşlem ve gözlemler “**Hemşire İzlem Formu**” na kaydedilir.

6. İLGİLİ DOKÜMANLAR

6.1. Hemşire İzlem Formu