



VARİS ÇORABI UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa
HEM_T_33	07.11.2012	23.12.2022	RV01	3

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

25.11.2022

Hastane Logosu değiştirildi.
Temos standartları doğrultusunda, tüm maddeler gözden geçirildi.
Doküman numaraları değiştirildi.

1

Hazırlayan Başhemşirelik	Kontrol Eden Kalite Koordinatörü	Onaylayan Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı
------------------------------------	--	--



VARİS ÇORABI UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa
HEM_T_33	07.11.2012	23.12.2022	RV01	3

1. AMAÇ

Bu talimatın amacı, hastaya varis çorabı uygulanmasında standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu talimat varis çorabı giydirme ve çıkartma faaliyetlerini kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR:-

5.SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından hemşire ve hekim sorumludur.

6.FAALİYET AKIŞI

6.1.TEMEL İLKELER

- 6.1.1.** Çorabın, hekim istemine uygunluğu (hastanın bedenine ve belirtilen basınca göre) kontrol edilmelidir.
- 6.1.2.** Hasta ve yakınları varis çorabı uygulaması hakkında bilgilendirilmelidir.
Varis çorabı bacağın hiçbir yerinde kıvrılmamalıdır.
- 6.1.3.** Diz altı ve diz üstü varis çoraplarının üst lastiği bacağı sıkmamalı, mümkünse silikonlu olmalıdır.
- 6.1.4.** Eskimiş, yırtılmış veya elastikiyetini kaybetmiş varis çorabı kullanılmamalıdır.
- 6.1.5.** Varis çorabının kalış süresi uygulama amacına göre hekimle işbirliği yapılarak ayarlanmalıdır.
- 6.1.6.** Varis çorabı uygulanan bölgenin deri bütünlüğü değerlendirilmelidir.
- 6.1.7.** Varis çorabı uygulanırken fazla sert çekilmemeli ve zorlanmamalıdır. El ve ayak tırnakları uzun olmamalıdır.
- 6.1.8.** Varis çorabı, yağ, krem, benzin vb. kimyevi maddelerden korunmalıdır.
- 6.1.9.** Varis çorabı kirlendikçe üretici firma önerileri doğrultusunda ılık su ve sabunla elde yıkanmalı, sıkmadan havlu arasında düz bir şekilde kurutulmalı, kalorifer ve benzeri ısıtıcılar kullanılarak kurutulmamalıdır.

6.2. UYGULAMA

- 6.2.1** Hasta ve yakınları bilgilendirilerek işleme katılması sağlanır.
- 6.2.2** Hastanın alt ekstremitesi sakıncası yoksa uygulamadan önce 5 dakika elevasyona alınır.
- 6.2.3** Varis çorabı elde toplanarak önce ayak parmaklarından geçirilerek topuk kısmı yerleştirilir.
- 6.2.4** Varis çorabı genişletilerek kıvrım yapmadan gergin bir şekilde yukarı doğru sıvazlayarak giydirilir.
- 6.2.5** Varis çorabı uygulamasına 8 / 24 saatte bir (hekimle işbirliği yapılarak), birer saat ara verilir ve hastanın cildi değerlendirilir ve nemlendirilir.
- 6.2.6** Varis çorabı varisektomi ameliyatlarından sonra; en az 6 ay boyunca giyilir ve sadece gece yatarken çıkarılır.
- 6.2.7** Varis çorabı CABG ameliyatlarından sonra; kontrole gelene kadar giyilir ve sadece gece yatarken çıkarılır.
- 6.2.8** Ortopedi ameliyatları (protez, femur kırığı vb.) sonrasında hekimin bilgisi dahilinde 1.5 ay boyunca giyilir ve hasta yatar pozisyonda iken günde 1 saat ara verilir.
- 6.2.9** Varis çorabı çıkartma işlemi alt ekstremiteler düz olacak şekilde yatak içinde uygulanır.
- 6.2.10** Çorabın koncu tek el ile tutularak aşağıya doğru hafifçe çekilerek kıvrılır.



VARİS ÇORABI UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa
HEM_T_33	07.11.2012	23.12.2022	RV01	3

6.2.11 Çorap yavaş yavaş aşağı kaydırılarak iki kat oluşturulur.

6.2.12 Çorap yavaşça topuğun üstünden kaydırılarak ayaktan çıkarılır.

6.2.13 Uygulanan faaliyetler “**Hemşire İzlem Formu**”na kaydedilir.

7.İLGİLİ DOKÜMANLAR

7.1.Hemşire İzlem Formu