



**YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ**

YENİDOĞANDA ISI KONTROLÜ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_50	07.11.2012	25.11.2022	RV01	4

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

25.11.2022

Hastane logosu değiştirildi.

1

Hazırlayan Başhemşirelik	Kontrol Eden Kalite Koordinatörü	Onaylayan Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı
------------------------------------	--	--



YENİDOĞANDA ISI KONTROLÜ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_50	07.11.2012	25.11.2022	RV01	4

1. AMAÇ

Bu talimatın amacı, Yenidoğanda, ısı kontrolü sağlayacak standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu talimat Yenidoğan Yoğun Bakım hemşireleri ve yenidoğan izlemi yapan tüm hemşire ve ebeleri kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR

Nötral Isı Ortamı: Vücut ısısı normal sınırlarda iken, vücut ısısının korunması için harcanması gereken oksijenin en az olduğu ısı ortamıdır.

Radyant/Açık Isıtıcı: Sadece yatağı ısıtmak için kullanılır. Bebek çıplak olarak yatırılır ve cilt probu ile servo kontrol moda geçilerek ısınması sağlanır.

Küvöz: Kapalı bir ortam olup kontrollü bir şekilde sıcak hava ile ısıtılmış aletlerdir. Air mod-Bebek Isı Modu olmak üzere iki modda çalışır. Manuel kontrol; büyük, olgun, stabil (term) bebekler için uygundur. Isı ayarlaması 'Nötral Termal Ortam Isısı Çizelgesi' ne bakılarak yapılır. Servo kontrol ise; gestasyon yaşı ve kilosu düşük bebekler için kullanılır. Amaç metabolik hızı yavaşlatmak ve ortam ısısında oynamaları engellemektedir. Servo, deri ısısı 36.2-36.5 derece olacak şekilde ayarlanır.

1.1. Nötral Termal Ortam Isısı Çizelgesi

VÜCUT AĞIRLIĞI				
Yaş	1000- 1200gr +/- 0.5 °C	1200-1500 gr +/- 0.5 °C	1500-2500gr +/- 1.0 °C	>2500 gr / >36 hafta +/- 1.0 °C
0-12 saat	35.0	34.0	33.3	32.8
12-24 saat	34.5	33.8	32.8	32.4
24-96 saat	34.5	33.5	32.3	31
5-14 gün	33.5	33.5	32.1	30
2-3 hafta	33.1	33.1	31.7	29
3-4 hafta	32.6	32.6	31.4	
4-5 hafta	32.0	32.0	30.9	
5-6 hafta	31.4	34.4	30.4	



YENİDOĞANDA ISI KONTROLÜ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_50	07.11.2012	25.11.2022	RV01	4

5. SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından hemşire ve hekim sorumludur.

6.FAALİYET AKIŞI

6.1.UYGULAMA

6.1.1. Kullanılan Malzemeler

- Radyant / açık ısıtıcı
- Küvöz
- Isı probu
- Termometre / derece
- Çarşaf / havlu

6.1.2. İşlem Öncesi Hazırlık

6.1.2.1. Eller ‘ El Hijyeni Talimatı’ na göre yıkanır.

6.1.2.2. Bebeğin tartısı / kilosu ölçülür ve kaç günlük olduğu hasta dosyasından kontrol edilir.

6.1.2.3. Bebeğin kilosu, gestasyon haftası ve kaç günlük olduğuna dikkat edilerek açık ısıtıcı ya da küvöz, ‘Nötral Termal Ortam Isısı Çizelgesi’ doğrultusunda, bebek yerleştirilmeden önce ısıtılır.

6.1.3. İşlem

6.1.3.1. Radyant / Açık Isıtıcıda Isı Kontrolü

- Önceden ısıtılan açık ısıtıcı altına, ısıtılmış çarşaf üzerine bebek yerleştirilir.
- Açık ısıtıcı, cilt kontrol (skin kontrol) moduna alınarak ısı probu bebeğin yumuşak dokularının üzerine gelecek şekilde yerleştirilip, yapıştırılır.
- Isı probunun ve bebeğin açık ısıtıcı panelinin tam altında olmasına dikkat edilerek bebeğe pozisyon verilir, ısı probunun yatak ile bebeğin vucudu arasında olmamasına dikkat edilir.
- Prematüre bebeklerde her hangi bir problem yok ise her 12 saatte bir, ileri derecede prematüre bebeklerde ise 6 saatte bir ısı probunun yeri değiştirilir,
- Isı kaybını engellemek için gerek duyulur ise bebeğin üzeri streç film ile kapatılır.

6.1.3.2. Küvözde Isı Kontrolü

- Önceden ısıtılmış küvöz içine, ısıtılmış çarşaf üzerine bebek yerleştirilir.
- Bebeğin doğum tartısı, gestasyon yaşı ve gününe göre küvöz bebek modunda kullanılır.
- Isı kayıplarını engellemek için, küvöz başlık kapakları kapalı tutulur. Bebek ile ilgili yapılan işlemlerde, küvöz kapakları kullanılır. Küvöz kapaklarını mümkün olduğunca az açıp kapatmak için toplu bakım uygulanır.
- Küvözler, soğuk duvar, pencere ve gün ışığı alan bölgelerden uzağa yerleştirilir.

6.1.3.3. Yenidoğan Isı Kontrolünün Sağlanması ve Isı Kayıplarının Önlenmesi için Dikkat Edilecekler

- Yenidoğan her zaman önceden ısıtılmış açık/radyant ısıtıcı veya küvöze alınır.
- Bebek hava akımı olan yerlerden uzak tutulur.
- Bebeğin etrafı bir yuva /çarşaf ile çevrelenir. Bebeğe başlık/şapka giydirilir.
- Yapılan bakımlarda önceden ısıtılmış battaniye /çarşaf ve giysiler kullanılır. Islak bez ve çarşaf lar bebekten uzak tutulur.
- Steteskoplar ısıtılarak bebek muayene edilir.
- Bebek soğuk tartıya, ameliyat masasına veya röntgen plağına yatırılmaz.



YENİDOĞANDA ISI KONTROLÜ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_50	07.11.2012	25.11.2022	RV01	4

- Hemşire tarafından bebeğin vücut ısısı “**Vücut Isısı Ölçüm ve Değerlendirme Protokolü**” ne göre ölçülür. Isı için kullanılan mod, ayarlanan ısı derecesi kontrol edilerek “**Hemşire İzlem Formu**” na kaydedilir.
- Rektal perforasyon riski, prematürelerde intraventriküler kanama (IVK) riski, vagal stimülasyon, bradikardi riski nedeniyle yenidoğanın ısı ölçümünde rektal bölge kullanılmaz.
- Fototerapi, ısı lambası gibi uygulamalarda bebeğin ısısı yakından takip edilir, bebek hipertermiden korunur.
- Hipotermi (36.2 °C altı) veya hipertermi (37.5 °C üzeri) durumları hemşire tarafından izlenerek “**Hemşire İzlem Formu**” na kaydedilir ve hekime bildirilir.
- Yenidoğan hemşiresi yaptığı tüm işlemleri ve yenidoğandaki tüm değişiklikleri izler “**Hemşire İzlem Formu**” na kaydeder.
- “Hasta Bakım Planı Talimatı” na uygun olarak varolan veya olası risk ve alınması gereken önlemleri alır.Gerekli girişimleri uygular ve “**Hasta Bakım Planı Formu**” na kaydeder.

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR

- 7.1. El Hijyeni Talimatı
- 7.2. Hemşire İzlem Formu
- 7.3. Nötral-Termal Ortam Isısı Çizelgesi
- 7.4. Hasta Bakım Planı Formu
- 7.5. Hasta Bakım Planı Talimatı