



FOTOTERAPİ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_75	07.11.2012	28.11.2022	RV01	3

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

28.11.2022

Hastane logosu değiştirildi.

1

Madde 5.1.11. bebeğin göz bandı kirlendiğinde
hemen değiştirilir ifadesi ile değiştirildi.

Madde 5.2.1.1. Göz bandı ;fototerapi göz bandı
olarak değiştirildi.

Madde 5.2.1.2.7. Tedavi öncesi Fototerapi aleti hazırlanır
ifadesi ile değiştirildi.

Madde 6.4. Fototerapi Cihazı Kullanım Ve Bakım Talimatı
çıkartıldı.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Başhemşirelik	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



FOTOTERAPİ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_75	07.11.2012	28.11.2022	RV01	3

1. AMAÇ

Bu protokolün amacı fototerapi uygulamasında standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu protokol fototerapi uygulamasındaki tüm faaliyetleri kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR

4.1. **Term:** 37 – 40 haftalık doğan bebekler

4.2. **Prematüre:** 37 haftadan önce doğan bebekler

5. SORUMLULAR

Bu protokolün uygulanmasından hemşireler sorumludur.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. TEMEL İLKELER

6.1.1. Hemşire fototerapi öncesi anneye fototerapi uygulaması ile ilgili bilgi vermeli ve annenin endişelerini gidermelidir.

6.1.2. Hemşire fototerapi alacak bebeğin annesine bebeğin beslenmesi konusunda bilgi verir.

6.1.2. Fototerapi uygulanacak yenidoğan çıplak olmalıdır.

6.1.3. Bebeğin gözleri ve genital bölgesi ışıktan korunmalıdır.

6.1.4. Bebeğin cildine bilirubin atılmasına engel olacak herhangi bir materyal sürülmemelidir.

6.1.5. Fototerapi süresince bebeğin aralıklı pozisyonu değiştirilir.

6.1.6. Bebeğin dehidratasyonunu engellemek için hekim istemine göre sık aralıklarla beslenmesi sağlanır.

6.1.7. Bilirubin düzeyi için kan alınırken ve altı değiştirilirken lamba kapatılmalıdır.

6.1.8. Bebeği beslemek üzere anneye verirken gözleri açılmalıdır.

6.1.9. Bebek günde 2 kere tartılır.

6.1.10. İşlem sırasında kuvöz kollukları kapalı olmalıdır.

6.1.11. Bebeğin göz bandı kirlendiğinde hemen değiştirilmelidir.

6.2. TANILAMA

Sistemik Belirtiler

✓	Skleranın sarı olması	+ / -
✓	Cildin sarı olması	+ / -
✓	Emme isteksizliği	+ / -
✓	Kandaki bilirubin değeri	+ / -
✓	Uykuya eğilim	+ / -
✓	Aktivitede azalma	+ / -

6.3. Fototerapi Kullanımı

6.3.1. Malzemeler

- Üstten ışık veren LED fototerapi aleti

FOTOTERAPİ UYGULAMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_75	07.11.2012	28.11.2022	RV01	3

- Fototerapi Tüneli
- Fototerapi Göz bandı
- Bebek bezi

6.3.2. Bebeğin Hazırlanması;

- 6.3.2.1. İşlem öncesinde “**El Hijyeni Talimatı**” na göre el hijyeni sağlanır.
- 6.3.2.2. İşlem konusunda aile bilgilendirilir.
- 6.3.2.3. Bebeğin beslenmesi sağlanır.
- 6.3.2.4. Bebeğin kıyafetleri çıkartılır.
- 6.3.2.5. Bebeğin gözleri göz bandı ile kapatılır.
- 6.3.2.6. Genital bölgesi temiz olarak bebek bezi ile bağlanır.
- 6.3.2.7. Tedavi öncesi fototerapi aleti hazırlanır.
- 6.3.2.8. Işığın bebekten uzaklığı 35– 40 cm olacak şekilde ayarlanır.
- 6.3.2.9. Eğer bebek Fototerapi Tüneli’ne yatırılmış ise en az 2 saatte bir bebeğin vücut ısısına bakılır. Eğer 37.5 °C üstü ise tünelin üst pencereleri açılır.

6.3.3. Fototerapi Tedavisi Alan Bebeğin İzlenmesi:

- 6.3.3.1. Bebeğin yaşam bulguları “**Yaşam Bulguları Ölçme Talimatları**” na göre alınır.
- 6.3.3.2. Yeni doğanın dehidratasyon riskine karşı “**Dehidratasyon Gelişen Çocuk Hastanın Bakım Protokolü**” ne uygun değerlendirilir.
- 6.3.3.3. Bebeğin beslenmesi hekim istemine göre yapılır.
- 6.3.3.4. Fototerapi uygulamasına hekim istemine göre devam edilir.
- 6.3.3.5. Fototerapi sonlandırılması hekim istemine göre yapılır.
- 6.3.3.6. Hekim istemine göre fototerapisi sonlandırılan bebek giydirilir.
- 6.3.3.7. Fototerapi başlama saati, kesintiler “**Hemşire İzlem Formu**” na kaydedilir.
- 6.3.3.8. Giydirilen bebek taburcu olacak ise bebeğin ailesine “**Taburculuk Eğitim Talimatı**” na göre bilgi verilir.
- 6.3.3.9. Taburcu olmayacak ise yatmasını gerektiren tedavisine, hekim istemine göre devam edilir.
- 6.3.3.10. Yapılan işlemler “**Hemşire İzlem Formu**” na kaydedilir.

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR

- 7.1. El Hijyeni Talimatı
- 7.2. Yaşam Bulguları Ölçme Talimatı
- 7.3. Hemşire İzlem Formu
- 7.4. Dehidratasyon Gelişen Çocuk Hastanın Bakım Protokolü
- 7.5. Taburculuk Eğitimi Talimatı