



ANNE SÜTÜ SAĞMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_79	15.10.2012	11.11.2022	RV01	4

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

11.11.2022

Hastane logosu değiştirildi.
Madde 3 sorumlular tanılamasına ebeler eklendi.
Madde 4 Tanımlar Mastit tanılamasına şişlik ve ağrı Eklemesi yapıldı.
Madde 5.1.2 sütü saklama süreleri değiştirildi.
Madde 5.3.1 malzemeler kısmından “Tirle” çıkartıldı.

1

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Başhemşirelik	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



ANNE SÜTÜ SAĞMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_79	15.10.2012	11.11.2022	RV01	4

1. AMAÇ

Bu talimatın amacı anne sütünü sağlamak için standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu talimat bebeğin beslenmesi ya da göğsün boşaltılması için annenin göğsünden süt sağma faaliyetlerini kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR

Mastit: Genellikle doğumdan sonra tek taraflı olarak göğsün kızarması, şişlik, ağrı ve göğüsteki ısı artışı ile kendini gösteren, göğüs iltihaplanmasına denir.

Konjenital Anomaliler: Yarık dudak, yarık damak vb.

Preterm Bebek: Doğum ağırlığı 2500 gramdan az veya gebelik 37 haftayı tamamlamadan doğan bebeklerdir.

5. SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından hemşireler ve ebeler sorumludur.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. TEMEL İLKELER

6.1.1. Süt sağma işleminde aseptik kurallar uygulanır.

6.1.2. Beslenme amacı ile yapılan süt sağma işleminden sonra biberon üzerine bebeğin adı soyadı, tarih ve saat yazılı etiket yapıştırılır. Çekilen sütler oda sıcaklığında (19-26°C) 3 saat, buzdolabında (0-4°C) ,derin dondurucuda (-18°C) 3 ay saklanabilir, daha sonra kullanılmamalıdır.

6.1.3. Süt sağma işlemi hakkında anneye bilgi verilir.

6.1.4. Annenin mahremiyetini koruyucu önlemler alınır.

6.1.5. Her iki göğüs boşaltılana kadar işlem sürdürülür.

6.1.6. İşlem sonunda çatlakları önlemek için hekim istemine göre pomat ya da anne sütü sürülür.

6.2. TANILAMA

6.2.1. Bebeğin beslenememe durumları

- Bebek ile ilgili problemler:

- ✓ Ventilatörde izlenmesi

- ✓ Kilo alımı az olması; Preterm bebeklerde <30 gr/gün, Term (Miad) bebeklerde <15 gr/gün

- ✓ Sütün ölçülerek verilmesi gereken durumlar

- ✓ Yenidoğan emme refleksinin az olması ya da preterm bebek olması

- ✓ Konjenital anomaliler

- Anne ile ilgili problemler

- ✓ Mastit Bulguları

- Isı artışı +/-

- Kızarıklık +/-

- Çatlak +/-

- Hassasiyet +/-

- Sistemik ateş +/-



ANNE SÜTÜ SAĞMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_79	15.10.2012	11.11.2022	RV01	4

➤ Akıntı +/-

✓ Annenin meme başının uygunsuzluğu (küçük, büyük veya gömülü olması)

6.3. UYGULAMA

6.3.1. Malzemeler

- ✓ Eldiven
- ✓ Süt saklama kabı veya poşeti
- ✓ Biberon,
- ✓ Süt sağma makinası, (elektrikli veya manuel)
- ✓ Dr. İstemine göre pomat

6.3.2. EL İLE SAĞMA

- 6.3.2.1.** Eller yıkandıktan sonra avuç içi kullanılarak yuvarlak hareketlerle meme sıvazlanır. Masaj; omuz altı, koltuk altı, memenin alt kısmı, sternum üzeri gibi farklı noktalardan başlanıp meme başına doğru sonlandırılır.
- 6.3.2.2.** Masajdan sonra annenin rahat bir pozisyonda hafif öne eğik oturması sağlanır ve sağma işlemine başlanır. Sağma kabı meme ucuna tutulur.
- 6.3.2.3.** Meme her iki el ile C tutuşu ile kavranır. Areolanın 2.5 cm kadar gerisinden meme ucuna doğru sıvazlanarak sağma işlemi yapılır.
- 6.3.2.4.** İşleme 20-30 dk devam edilir.
- 6.3.2.5.** Her 2-3 saatte bir işlem her iki meme için tekrarlanır.

6.3.3. TİRLE İLE SAĞMA

- 6.3.3.1.** Annenin rahat ve hafif öne eğik şekilde oturması sağlanır.
- 6.3.3.2.** Tirlenin başı memeye areolayı içine alacak şekilde yerleştirilir.
- 6.3.3.3.** Elektrikli ise Açma/Kapama düğmesi ile tirle çalıştırılarak işleme başlanır.
- 6.3.3.4.** Manuel ise puar elle sıkılıp bırakılarak sağma işlemine devam edilir

6.3.4. MAKİNA İLE SAĞMA

- 6.3.4.1.** İşlem öncesinde kullanım talimatına uygun olarak cihaz hazırlanır.
- 6.3.4.2.** İşleme başlamadan önce hemşire ve anne ellerini “El Hijyeni Talimatı” na göre yıkar.
- 6.3.4.3.** Anneye süt sağma işlemi, cihaz kullanımı ve sonrası aparat temizliği hakkında bilgi verilir.
- 6.3.4.4.** Süt sağma aparatı makine üzerindeki aparat giriş yerine takılır.
- 6.3.4.5.** Biberon aseptik tekniğe göre açılır, filtre takılır.
- 6.3.4.6.** Annenin rahat ve sırtı dik olacak şekilde oturması sağlanır.
- 6.3.4.7.** Anne göğsü açılır ve süt sağma devresi göğüse areolayı içine alacak ve hava boşluğu kalmayacak şekilde yerleştirilir.
- 6.3.4.8.** Süt sağma makinası açılır. Makinanın çekme hızı ilk 1 dakika minimuma ayarlanır sonra, annenin durumuna göre hız artırılır.
- 6.3.4.9.** Süt sağma işlemi her iki göğüse de uygulanır. Her iki göğüs de boşaltıldığı zaman işlem sonlandırılır.
- 6.3.4.10.** Süt sağma işlemi bitikten sonra biberon ara devreden ayrılır, kapağı aseptik koşullarda kapatılır.
- 6.3.4.11.** Biberonun üzerine bebeğin adı, soyadı, tarih ve saat yazılı etiket yapıştırılır.
- 6.3.4.12.** Biberondaki süt uygun koşulda saklanır, kullanılmayacaksa dökülür.
- 6.3.4.13.** Makina ve aparatlarının temizliği sağlanır ve kurulaması yapılarak bir sonraki işleme hazır hale getirilir.



**YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ**

ANNE SÜTÜ SAĞMA TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_79	15.10.2012	11.11.2022	RV01	4

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR

7.1. El Hijyeni Talimatı