



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

STERİL GİYİNME VE GİYDİRME TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_83	13.08.2012	20.12.2022	RV01	3

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

20.12.2022

Hastane logosu değiştirildi.

1

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Başhemşirelik	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



STERİL GİYİNME VE GİYDİRME TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_83	13.08.2012	20.12.2022	RV01	3

1. AMAÇ

Ameliyat öncesi steril giyinme ve diğer bir kişinin steril giyinmesine yardım etme uygulamalarında standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Steril giyinme faaliyetlerini kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR:-

5. SORUMLULAR

Yakın Doğu Üniversitesi Hastanesi Enfeksiyon Kontrol Kurulu, cerrahlar, ameliyathane sorumlu hemşiresi ve ameliyathanede çalışan tüm hemşire ve ameliyathane teknisyenleri sorumludur.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. Temel İlkeler

6.1.1. Steril giyinme öncesi “**El Hijyeni Talimatı**” na uygun el hijyeni sağlanır.

6.1.2. Steril giyinmeden önce açılan bohçanın son kullanım tarihi ve bohça içi indikatörü scrub hemşire ve ameliyathane teknisyeni tarafından kontrol edilmelidir.

6.1.3. Eller birbirinden bağımsız kurulanmalıdır.

6.1.4. Steril eldiven giyilirken mutlaka kapalı eldiven giyme yöntemi kullanılmalıdır.

6.2. Uygulama

6.2.1. “**El Hijyeni Talimatı**” na uygun el hijyeni sağlanır.

6.2.2. Kurulama havlusu alınmadan önce bohça içi indikatör scrub hemşire ve ameliyathane teknisyeni tarafından kontrol edilir.

6.2.3. Kurulama havlusu alınırken kontaminasyonu engellemek için steril bohça üzerine su damlatılmamalıdır. Bunun için kollar vücuttan uzakta tutulur ve hafifçe öne eğilmelidir.

6.2.4. Kurulama sırasında steril havlunun steril olmayan giysi ile teması engellenmelidir. Bu nedenle havlu ve kollar vücuttan uzak tutulur.

6.2.5. Eller birbirinden bağımsız kurulanır. El ve parmak uçlarından başlayarak dirseğe doğru geri dönmekten dairesel hareketlerle önce elin biri kurulanır.

6.2.6. Diğer eli kurulamak için havlunun temiz ucu kontamine edilmeden çevrilir ve aynı işlem diğer el için uygulanır.

6.3. Scrub Hemşiresinin Steril Giyinmesi

6.3.1. “**El Hijyeni Talimatı**” na uygun yıkanan scrub hemşire tekniğe uygun olarak kurulanır.

6.3.2. Steril ameliyat gömleğini boyun kısmından ve iç tarafı vücuda gelecek şekilde alır ve çıplak elle giysinin dış yüzüne dokunmaz.

6.3.3. Giysiyi omuz kısmından tutarak giyer.

6.3.4. Ameliyathane teknisyeni bu işlem sırasında yardım ederek giysinin oturmasını sağlar, boyun ve bel kısmındaki bağcıkları bağlar.

6.3.5. Scrub hemşire giysiyi giyerken ellerini giysi kolundan çıkartmamalıdır.

6.3.6. Eldivenler kapalı eldiven giyme yöntemiyle giyilir. Bunun için;



STERİL GİYİNME VE GİYDİRME TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_83	13.08.2012	20.12.2022	RV01	3

- 6.3.5.** Sağ el üzerine sağ eldiven ve avuç içi yukarı bakacak şekilde yerleştirilir (parmaklar vücuda dönük).
- 6.3.6.** Gömleğin içinden eldivenin iç kaf kısmı tutulur ve sol el ile dıştaki kaftan tutularak çevrilir.
- 6.3.7.** Eldivenin parmakları düzgün bir şekilde oturtulur ve aynı işlem sol eldiven için uygulanır.
- 6.3.8.** Eldivenin kaf kısmı gömlek kolu üzerine kadar geçirilir.
- 6.3.9.** Giysinin steril olan ön bağcığı steril bir kişinin yada cerrahi teknisyenin yardımıyla bağlanır.

6.4. Scrub Hemşirenin Cerrahi Ekibin Giyinmesine Yardım Etmesi

- 6.4.1.** Steril giyinmiş scrub hemşire tarafından kurulama havlusu açılarak cerrahın eline yayılır, bu esnada cerrahın eline dokunulmamalıdır.
- 6.4.2.** Giysinin katları açılarak boyun kısmından tutulur (giysinin dış yüzünden tutulmalıdır) cerrahın giymesi sağlanır.
- 6.4.3.** Ameliyathane teknisyeni giysinin boyun ve bel kısmındaki bağcıkları bağlar.
- 6.4.4.** Eldiven avuç içi cerraha bakacak şekilde ve eldiven cerrahın parmağına denk gelecek şekilde (sağ yada sol) hazırlanır ve kaf kısmı mümkün olduğu kadar açılarak cerrahın giymesi sağlanır. Bu esnada scrub hemşire kontaminasyonu engellemek için baş parmağını dışa doğru çevirmelidir (cerrahın çıplak eline dokunmamak için).
- 6.4.5.** Eldivenin kaf kısmı gömlek manşetinin üzerine kadar geçirilir.
- 6.4.6.** Giysinin arkasını kapatmak için hazırlanan ön bağcığının bir ucu cerraha tutturularak dönmesi sağlanır ve yan tarafta bağlanır.

6.5. Kontaminasyon Olduğunda Giysi ve Eldiven Değişimi

- 6.5.1.** Ameliyat öncesinde veya sırasında kontamine olan giysileri değiştirmek için ameliyathane teknisyeni gömleğin boyun ve bel bağcıklarını çözer.
- 6.5.2.** Ameliyathane teknisyeni giysinin omuz kısmından tutarak çıkarır. Giysi her zaman eldivenden önce çıkarılır. Önce eldiven çıkarıldıysa, yeniden yıkanılmalıdır.
- 6.5.3.** Eldiven kontamine olmuş ya da delinmişse hemen değiştirilir.
- 6.5.4.** Ameliyathane teknisyeni eldivenin kaf kısmının 5 cm altından tutarak içi dışına gelecek şekilde çıkarır.
- 6.5.5.** Yeni eldiveni steril ekipten biri giydirir. Bu mümkün değil ise gömlekle birlikte değiştirilmelidir.
- 6.5.6.** Eldivenin kontaminasyonu sonrasında tekrar kapalı eldiven giyme tekniği **kullanılmamalıdır.**

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR

7.1. El Hijyeni Talimatı