



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

11.11.202

Hastane logosu değiştirildi.
Madde 6.2 gebelikte yapılması gereken tetkikler
10. haftadan sonra free cell DNA testi,
16-20 haftalarda üçlü test ve dördü test ve inhibin A testi,
Glikoz tanı testinde 75 gr OGTT testi,
16-20. haftalarda Riskli gebelerde CVS (Koryonvillus örnekleme)
Yapıldığı eklendi.
Madde 6.9 Bebeğin 2 saatte 10 defa hareket etmesi gerektiği
Anlılır ifadesi ile değiştirildi.
Madde 6.10.2 mide yanmasında geceleri 1 bardak süt içme gerektiği
ifadesi kaldırıldı.

1

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Başhemşirelik	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

1. AMAÇ

Bu talimatın amacı gebe eğitiminde standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu talimat gebe eğitim faaliyetlerini kapsar.

3. KISALTMALAR:-

4. TANIMLAR:-

5. SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından hemşire/ebe ve hekim sorumludur.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. Gebelik Kontrollerine

- İlk 28 haftada ayda bir kez,
- 28–36. haftalarda 2 haftada bir kez,
- 36–40. haftalarda haftada bir kez,
- 40. haftadan sonra ise haftada 2 kez gelmesi gerektiği anlatılır.
- Riskli gebelik ise kontrole hekimin belirlediği sıklıkta gelmesi gerektiği anlatılır.

6.2. Gebelikte Yapılması Gereken Tetkikler

Yapılan Tetkik	Neden yapılacak?	Ne yapılacak?	zaman	Nasıl yapılacak?
İdrar tetkiki	İdrar yolu enfeksiyonu ve tokseminin (yüksek tansiyon, ödem) erken saptanması amacıyla	İlk geldiğinde gerektiğinde tekrarlanır.	kontrole yapılır,	Gün içinde 8:30–15:30 saatleri arasında idrar örneği alınarak yapılır.
İdrar kültürü	İdrar yolu enfeksiyonu olup olmadığının belirlenmesi amacıyla	İlk kontrolde yapılır, gerektiğinde tekrarlanır	yapılır,	Gün içinde steril idrar kabına orta idrarın uygun şekilde alınması ile yapılır.
Kan grubu ve Rh faktörü	Kan uyuşmazlığının belirlenmesi amacıyla	İlk kontrolde yapılır.	yapılır.	Kan örneği alınarak yapılır.
Kan sayımı	Gebelikte oluşabilecek aneminin saptanması ve genel değerlendirme amacıyla	İlk kontrolde yapılır, gerektiğinde tekrarlanır.	yapılır,	Kan örneği alınarak yapılır.
Hepatit (sarılık) taraması	Gebenin hepatit B taşıyıcı olup olmadığını tespit etmek amacıyla	İlk geldiğinde	kontrole	Kan örneği alınarak yapılır.



GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

TORCH (Tokso plazma, Sifiliz, Hepatit, zoster, Rubella, CMV, Herpes simplex) VDRL (sifiliz)	Anne ve bebek açısından risk oluşturan bazı hastalık etkenlerinin saptanması amacıyla	İlk kontrolde	Kan örneği alınarak yapılır
Free Cell DNA testi		10.Haftadan itibaren Dr. Önerisi ile	
İkili Test (Anne kanındaki free β -hCG ve PAPP-A proteininin ölçülmesidir)	Down sendromu ve Trizomi 18 adı verilen kromozomal anomaliye sahip bebekleri gebeliğin çok erken dönemlerinde saptamak amacıyla	11–14. haftalar arası	Kan örneği alınarak yapılır
Nükal Sıvı Analizi (NT)	Kromozomal bozuklukların (Trizomi 13 , 18 , 21 Turner sendromu) taranması amacıyla	11–14. haftalar arası	Ultrasonografi ile yapılır. İkili test ile beraber değerlendirilir.
Triple (üçlü) test/ Dörtbit(dörtlü) test AFP düzeyi Serum östrijin düzeyi HCG İnhibin A	Trizomi 21 (down sendromu) taranması ve Nöral Tüp Defekti taranması amacıyla	16–20. haftalarda	Kan örneği alınarak yapılır
Glukoz tarama testi	Gebelikte ortaya çıkabilecek diyabet riskinin taranması amacıyla	24–28. haftalarda	Sabah hafif bir kahvaltıdan sonra 75 gr glukoz (şekerli su) istenirse limon eklenerek içildikten 1 saat sonra kan örneği alınarak yapılır
Glukoz tanı testi (OGTT)	Glukoz tarama testi riskli bulunanlarda gebelik diyabeti olup olmadığını belirlemek amacıyla	24–28. haftalarda	Gece 24'den sonra aç kalınır, sabah 09.00'a kadar açlık kan şekeri için kan alınır, ardından 100



GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

			gr şekerli su (istenirse limon eklenerek) içimini takiben 1. 2. ve 3. Saatlerde kan örneği alınarak kan yapılır
USG	Gebelik haftasının belirlenmesi, bebek gelişimi, plasentanın (eş) yerleşimi ve su kesesinin değerlendirilmesi amacıyla	Doktorunuzun uygun gördüğü dönemlerde	Ultrasonografi cihazı ile yapılır
NST	Bebeğinin kalp atışlarının ve rahim içindeki iyilik halinin değerlendirilmesi amacıyla	Otuzuncu gebelik haftasından sonra	Belirli bir süre dinlendirildikten sonra sırtüstü pozisyonda karnın üstünden değerlendirilir
Amniosentez	Bazı genetik ve metabolik hastalıkların erken dönemde saptanması amacıyla	Riskli gebelerde 16–20. haftalarda	Ultrasonografi rehberliğinde özel iğne ile karından girilerek bebeğin içinde bulunduğu su kesesinden sıvı örneği alınarak yapılır.
CVS (Koryonvillus Örneklemesi)	Bazı genetik hastalıkların olup olmadığını araştırmak, bebeğin gen yapısını ve kromozomların incelemek için yapılır.	En erken gebeliğin 9. Haftasında uygulanabilmektedir. 9-14 Hafta arasında uygulanır.	Ultrasonografi rehberliğinde, özel iğne ile karın bölgesinden yada rahim ağzından girilip, Koryon Villusten örneğin alınarak yapılmasıdır.

6.3. Gebelikte Beslenme

- Gebelikte yeterli ve dengeli beslenmenin anne sağlığı ve bebek gelişimi için önemli olduğu,
- Günde üç ana ve üç ara öğün ile beslenmesi,
- Taze sebze ve meyve tüketmesi (günde 2–3 meyve, bol yeşil yapraklı sebzeler)
- Süt ve süt ürünlerinden zengin beslenmesi (günde 2 su bardağı süt + bir kâse yoğurt ya da 2 kibrit kutusu kadar peynir),
- Günde 1 L'den fazla süt içmemesi
- Aşırı şekerli ve tuzlu besinlerden kaçınması,
- Yemeklerde iyotlu tuz tercih etmesi,
- Asitli ve kafeinli içeceklerden uzak durması,
- Günde en az 3 litre su tüketmesi (kısıtlaması yoksa)
- Gebelikte demir ihtiyacı artacağından günlük beslenmesine 1 porsiyon et (balık, tavuk, karaciğer, yumurta) ya da 1 porsiyon baklagillerden eklemesi C vitamininden zengin beslenmesi,
- Doktorunun önerdiği demir ilacını düzenli alması gerektiği anlatılır.



GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

6.4. Gebelikte Kilo Alımı

- Gebeliğin ilk üç ayında bulantı-kusma nedeniyle kilo alımının az olabileceği,
- İlk aylardan itibaren ayda birer kilo alarak dokuz ayın sonunda 9–12 kilo ile gebeliği tamamlaması gerektiği anlatılır.

6.5. Gebelikte Meme ve Karın Bakımı

- Gebelikte salgılanan hormonlar nedeniyle göğüslerde büyüme, gerginlik, ağrı ve areolada renk değişimi gibi bazı değişikliklerin olacağı,
- Gebenin her akşam/banyodan sonra göğsüne ve karnına yağlı kremlerle bakım yapması gerektiği (vazelin, badem yağı gibi)
- Göğüs ucu içe çökük gebelere 32. haftadan sonra meme masajının nasıl yapılacağı anlatılır (Riskli gebelerin bu masajı uygulamaması gerektiği anlatılır).

6.6. Gebelikte Giyim

- Gebeye rahat ve geniş kıyafetler tercih etmesi
- Göğüslerini sıkmayan pamuklu sutyen kullanması ve günlük değiştirmesi
- Dolaşımı bozacak ve baskı yapacak kemer, dar pantolon, çorap lastikleri vb. kaçınması,
- Alçak topuklu geniş ve rahat ayakkabıları tercih etmesi gerektiği anlatılır.

6.7. Gebelikte Egzersiz

- Gebeye her gün 20 – 60 dakika kadar yürüyüş yapması,
- Açık havada yapılan yürüyüşün kasları güçlendireceği, sinir sistemini rahatlatacağı,
- Egzersizin rahat bir uyku sağlayacağı
- Solunum ve gebelik egzersizlerinin gebeliğin 16. haftasından itibaren yapılabileceği anlatılır.

6.8. Gebelikte Cinsellik

- Gebelikte cinsel ilişkinin bebeğe zarar vermeyeceği ve normal bir gebelikte son 6 haftaya kadar sakıncasının olmadığı
- Cinsel isteğinde değişiklik olabileceği, bunun normal olduğu,
- Vajinal kanama, önceki gebeliklerinde erken doğum hikâyesi, eşinin cinsel yolla bulaşan hastalık taşıyıcısı olması, plasenta previa (plasantanın uterusun alt segmentlerine yerleşmesi), çoğul gebeliklerde, gebelik kesesinin erken açılması gibi durumlarda cinsel ilişkiden kaçınması gerektiği
- Cinsel ilişki esnasında gebeye; sert ve ani hareketlerden kaçınması, rahat ve uygun bir pozisyon seçmeye dikkat etmesi gerektiği anlatılır.

6.9. Gebelikte Seyahat

- Uçak ve tren yolculuğunu tercih etmesi gerektiği,
- Uzun yolculuklarda her saatte bir 20 dakika yürüyüş yapması gerektiği
- Şiddetli bulantı kusma, erken doğum ve düşük riski olan gebelerde seyahatin kısıtlanması
- Gebeliğin son ayında her türlü yolculuktan kaçınılması gerektiği anlatılır.

6.10. Gebelikte Bebek Hareketleri

- Bebek hareketlerini ortalama 20. haftada hissedeceği ve bebeğin durumu hakkında bilgi



GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

- verdiği için takip etmesi gerektiği,
- Bebek hareketlerini;
 - ✓ Her gün aynı saatte
 - ✓ Yemekten 1 saat sonra sol yana yatarak hareketleri sayması
 - ✓ Bebeğin 2 saatte 10 defa hareket etmemesi.
- Daha az veya daha çok hareket etmesi durumunda hekimiyle iletişim kurması gerektiği belirtilir.

6.11. Gebelikte Sık Görülen Durumlar

6.11.1. Bulantı Kusma

- Mide bulantısının gebelerin %50'sinde ilk 3 ayda, hormonlar ve psikolojik faktörler nedeniyle görülebildiği,
- Sık ve azar azar beslenmesi,
- Sabah uyandıktan sonra hafif tuzlu kuru besinler yemesi (leblebi, tuzlu bisküvi, kraker, bir dilim ekmek)
- Ortostatik hipotansiyon nedeniyle oluşabilecek bulantıyı önlemek için yataktan ani kalkmaması ve gün içerisinde ani pozisyon değişikliklerinden kaçınması,
- Keskin kokulu ve baharatlı besinlerden kaçınması,
- Az yağlı besinleri tercih etmesi,
- Çok şekerli/tuzlu yiyecek ve içeceklerden uzak durması,
- Katı ve sıvı besinlerin aynı anda alınmaması,
- Yemeklerden hemen sonra eğilmemesi ya da uzanmaması,
- Rahatsız edici kokulardan ve etkileyen diğer faktörlerden kaçınması,
- Dişlerin yemekten hemen sonra fırçalanmaması gerektiği,
- Günde bir defadan fazla kusma, ağız kuruluğu, idrar miktarında azalma gibi dehidratasyon belirtilerinden biri oluşursa sağlık kuruluşuna başvurması gerektiği anlatılır.

6.11.2. Mide yanması

- Gebeliğin 3. ayından sonra rahmin yukarı doğru büyümesi ve mideyi sıkıştırmasına bağlı mide yanmasının olabileceği,
- Yağlı ve kızarmış gıdalardan kaçınması,
- Yemeklerden sonra bir süre dinlenmesi,
- Her gün yeterli miktarda sıvı alması,
- Yatmadan 1–2 saat önce besin alımından kaçınması
- Yemek aralarında şekerli süt alması,
- Çok sıcak ve soğuk besinleri almaktan kaçınması,
- Asitli ve gaz yapıcı içecekler tüketmemesi,
- Yemek yedikten sonra 3–4 saat eğilmemesi,
- Yemeklerden sonra bikarbonat ile ağzını çalkalaması,
- Düzenli bağırsak alışkanlığının kazanılması gerektiği anlatılır (her gün aynı saatte tualete gidilmesi).

6.11.3. Konstipasyon

- Büyüyen rahmin, hormonların ve kullanılan demir preparatlarının barsaklar üzerine etkisine bağlı konstipasyon gelişebileceği
- Besinleri iyi çiğnemesi,
- Bol posalı yiyeceklerden (meyve, sebze kepekli ekmek, kuru meyveler) tüketmesi,
- Günde bir saat yürüyüş yapması,



GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

- Sabah aç karnına bir bardak ılık su veya komposto içmesi,
- Gün boyunca bol sıvı alması (günde en az 3 litre)
- Kafeinli içeceklerden uzak durması,
- Düzenli bağırsak alışkanlığını kazanması gerektiği anlatılır

6.11.4. İdrar Yolu Enfeksiyonu ve Sık İdrara Çıkma

- Gebelikte büyüyen rahmin mesaneye baskısı ve hormonların etkisi ile sık idrara çıkma ve enfeksiyona yatkınlığın oluşabileceği,
- Sık idrara çıkmayı önlemek için yatmadan 1–2 saat öncesinde sıvı alımını azaltması, günlük tüketmesi gereken miktarı azaltmaması
- İdrarı tutmak yerine ihtiyaç hissettiğinde tuvalete gitmesi gerektiği,
- İdrar kaçırma şikâyeti varsa, gün boyunca emici petler kullanması,
- Sık idrara çıkma ile birlikte idrarda yanma, ağrı, ateş varsa hemen doktoruna başvurması,
- Kegel egzersizlerinin önemi ve nasıl yapılacağı
- Perine temizliğinin önemi ve nasıl yapılacağı anlatılır.

6.11.5. Vajinal Akıntı ve Mantar Enfeksiyonu

- Gebelikte hormonların etkisi ile vajinal akıntının artacağı,
- Beyaz süt keşiği veya yeşil-sarı renkte kokulu akıntı, kızarıklık ve kaşıntı var ise hekime başvurması gerektiği anlatılır,
- Pamuklu çamaşır giyilmesi ve günlük değiştirmesi gerektiği anlatılır.

6.11.6. Bel Ağrıları ve Kramplar

- Bel ağrılarının bedenın ön kısmında ağırlık artışına bağılı vücut ekseninin değişmesi gibi nedenlerle 3. aydan sonra olabileceği
- Kas kramplarının daha çok gece yattıktan sonra ortaya çıkabileceği,
- Zorlayıcı hareketlerden kaçınması,
- Arkası düz sandalyede oturması, sırtını desteklemesi,
- Bir şeyi kaldırırken dizlerin üzerine çökerek kaldırması
- Dik yürümeye çalışması,
- Gevşeme egzersizlerini yapması,
- Sol yan pozisyonda bacak arasına yastık koyarak yatması,
- Gün içinde ara ara bacakları yükselterek dinlendirmesi,
- Kalsiyumdan zengin besinlerin tüketilmesi,
- Uzun süre aynı pozisyonda kalmaktan kaçınması,
- Hafif, geniş topuklu sıkmayan ayakkabı giymesi,
- Kramp anında bacaklara masaj yapılmasının ağrı gidermeye yardımcı olacağı
- Şikâyetler geçmiyor ise doktora başvurması gerektiği anlatılır.

6.11.7. Solunum Sıkıntısı

- Gebeliğin son aylarında bebeğin büyümesi ile diyaframa basıncın artacağı ve solunum sıkıntısının olabileceği
- Solunum egzersizleri yapmasının önemi,
- Sıkıntı hissini azaltmak için gün boyunca sandalyede otururken gerilme hareketleri yapması ve ayağa kalktığında uygun postür kullanması
- Yüksek yastık tercih etmesi,
- Sol yanına yatmanın rahatlatıcı olabileceği,
- Gebeliğin son haftalarında bebeğin başının pelvise inmesiyle birlikte solunumun rahatlayacağı anlatılır.

6.11.8. Varisler



GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

- Yürüme, bisiklete binme ya da yüzmeye gibi düzenli egzersiz yapması,
- Uzun süre ayakta durmaktan kaçınması,
- Bacak bacak üstüne atmaktan kaçınması
- Gebeliğin ilk aylarından itibaren vücudun herhangi bir bölgesine baskı yapacak giysilerden kaçınması,
- Gebeliğin ilk aylarında bacakların yükseltilerek, son aylarında ise oturur pozisyonda ayakların altına tabure konularak dinlenmenin sağlanması,
- Vulva varislerine karşı kalçaların yastıkla yükseltilmesi gerektiği anlatılır.
- Vulvar varisler var ise 2–3 hijyenik petle desteklemesinin sağlanması

6.11.9. Ödem:

- Son aylarda rahmin büyük damarlara basısı ile kan dönüşünün engellenmesi sonucu gebelikte ödem olabileceği,
- Günün sonunda ayak ve bacaklarda görülen ödemin normal olduğu,
- El ve yüzde ödem oluşumunun gebelik zehirlenmesinin en önemli belirtisi olduğu ve mutlaka hekime başvurulması,
- Bol proteinli besinler ile beslenmesi,
- Uzun süre oturma ya da ayakta durmaktan kaçınması
- Otururken ya da dinlenirken bacakları ve kalçaları yükseltmesi
- Diyetle tuzu kısıtlaması

6.11.10. Diş Eti Kanamaları

- Diş etlerinin şiş, süngerimsi ve kanamaya eğilimli olabileceği,
- Her yemekten sonra yumuşak bir fırça ile dişlerini fırçalaması,
- Kalsiyumdan zengin beslenmesi,

6.12. Gebelikte Sağlık Kuruluşuna Başvurulması Gereken Durumlar

- Vajinadan ani ve fışkırır tarzda amniyotik mayinin gelmesi
- Vajinal kanama
- Şiddetli karın ağrısı
- Vücut ısısının 38°C'nin üzerinde olması
- Baş dönmesi bulanık, çift veya lekeli görme
- Sürekli kusma
- Aşırı baş ağrısı
- Elde, yüzde, bacaklarda ve ayaklarda ödem
- Musküler irritabilite, konvülsiyonlar
- Mide çukurunun olduğu bölgede ağrı
- İdrarın normalden daha az çıkarılması
- Ağrılı idrar yapma
- Fetal Bebek hareketlerin azalma veya yokluğu gibi durumlardan herhangi biri.

6.13. Doğuma Hazırlık

- Doğuma gelirken getireceği eşyaları 36. haftadan önce hazırlaması
- Bebeğine aldığı bütün giysileri önce sabun ile yıkayıp etiketlerini kesmesi ve ütülmesi anlatılır
- Bebeğine ve kendisine aşağıdaki eşyaları hazırlaması ve yedeklerini yanında bulundurması gerektiği anlatılır
- ✓ Bebek için gerek duyulacak eşyalar:



GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

- Hazır bez,
- Alttan çıtçıklı body ya da zıbın takımı,
- Alt üst pijama takımı ya da tulum,
- Eldiven, çorap, şapka,
- İnce penye vb yumuşak battaniye,
- ✓ Annenin kendisine hazırlayacağı eşyalar:
 - 3 tane boydan gecelik,
 - Sabahlık ya da hırka,
 - Terlik, çorap,
 - Diş macunu, diş fırçası, tarak,
 - Kenarı bantlı büyük hasta bezi, kadın pedi,
 - Tuvalet kâğıdı, havlu, sabun,
 - Normal bedeninden 1–2 beden büyük pamuklu, kalın askılı emzirme sutyeni ve iç çamaşırı,

6.14. Normal Doğumun Başlama Belirtileri

- Bebek başının doğum kanalına yerleşmesi doğumun yaklaştığının en önemli belirtisidir. Gebenin bunu akciğerler ve mide üzerine olan basıncın azalmasıyla, nefes alma ve sindirimin rahatlamasıyla hissedebileceği,
- Karnının biraz aşağı ve öne doğru yer değiştireceği, sık idrara çıkma ve vajinal akıntıda artma olacağı
- Kasılma ve ağrılar düzenli olarak 10–15 dakikada bir geliyorsa, kanama olmuş veya suyu gelmişse hemen hastaneye gelmesi gerektiği
- Ağrıların giderek sıklaşacağı ve kasılmaların daha güçlü olacağı
- Bebeğin rahim ağzının tam olarak açılmasından sonra doğacağı
- Doğum eylemi başladıktan sonra sakin ve rahat olmasının bebeğin sağlığını da olumlu etkileyeceği anlatılır.

6.15. Sezaryen ile Doğum

- Sezaryenin genel ya da spinal anestezi eşliğinde bebeğin anne karnından ameliyathane koşullarında dışarı alınması olduğu
- Sezaryenin;
 - Baş pelvis uyumsuzluğu,
 - Baş geliş dışındaki pozisyonlar,
 - Aşırı kanama,
 - Plasentadan kaynaklanan yetmezlik,
 - Gebelik zehirlenmesi,
 - Daha önce geçirilmiş sezaryen,
 - Kordon sarkması,
 - Bebeğin oksijensiz kaldığı durumlarda uygulandığı

6.16. “Anne Sütü ve Emzirme Eğitimi Talimatı” na göre anne sütü emzirme eğitimi verilir.

6.17. “Bebek Bakımı Eğitimi Talimatı” na göre bebek bakımı eğitimi verilir.

6.18. Tüm eğitimler “Hasta ve Yakınlarının Eğitim Kayıt Formu” na kaydedilir



**YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ**

GEBE EĞİTİMİ TALİMATI

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
HEM_T_92	07.03.2013	11.11.2022	RV01	10

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR

- 7.1.** Anne Sütü ve Emzirme Eğitimi Talimatı
- 7.2.** Bebek Bakımı Eğitim Talimatı
- 7.3.** Hasta ve Yakınlarının Eğitim Kayıt Formu