



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

İNSÜLİN YAPARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER



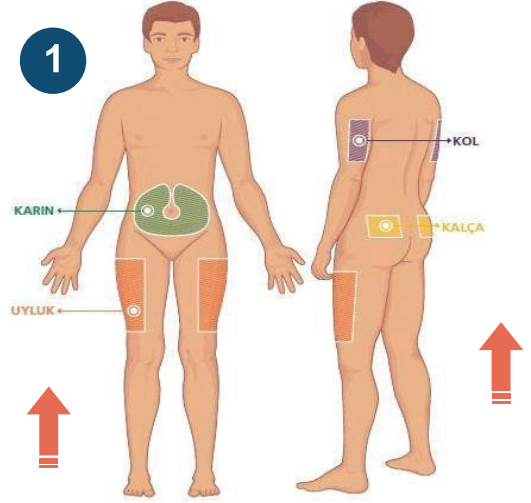
İNSÜLİN YAPMAYI ÖĞRENİYORUM

Karın: Göbek deliğinin sağ ve solda dört parmak yanı

Uyluk (Bacak): Dizin yandan dört parmak üstü, pantolon dikiş ve ütü çizgisi arası

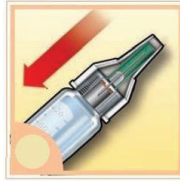
Kol: Omuzdan 4 parmak aşağı, dirsekten 4 parmak yukarı, dizin yan kısmı

Kalça: Kalça lobunu dört eşit parçaya ayırıp üst dış alan

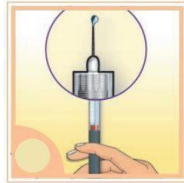


4 Enjeksiyon bölgesinden birini seçiniz

2 İğneyi kaleme dik şekilde oturtunuz ve saat yönünde çevirerek sabitleyiniz.



3 1 veya 2 ünite insülin ile kaleminizin çalıştığını ve içinde hava olup olmadığını kontrol ediniz.



4 İnsülin dozunu ayarlayınız. Eğer görme probleminiz varsa düğmeyi çevirirken çıkan çıt seslerini dinleyiniz.



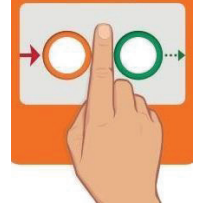
5

Pistona sonuna kadar bastırınız ve doz kaybı yaşamamak için yavaşça 10'a kadar sayınız.



6

Her iğneyi sadece bir kez kullanınız ve 2 enjeksiyon arasında 1 parmak boşluk bırakmayı unutmayınız.



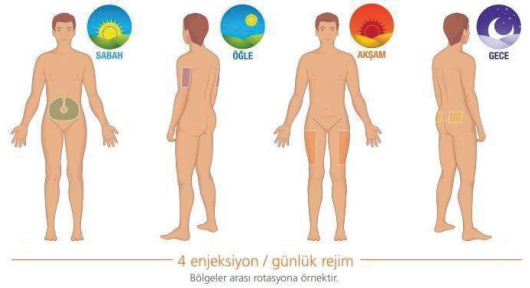
7

Kullandığınız iğneyi kalemden çıkarınız ve toplu şekilde atmak için bir pet şişe içinde biriktiriniz.



8

Enjeksiyon yaptığınız bölgeleri düzenli olarak mutlaka değiştiriniz.



9

Karışım insülin kullanıyorsanız, hafifçe kalemi sallayıp insülin karışmasını sağlayınız.



Dikkat Edilecekler



1. İnsülin kalemlerini buzdolabının içinde kapak kısmında saklayınız.
2. İlaçlarınızı dondurmayınız, direkt sıcaktan ve güneş ışığından koruyunuz.
3. Bir insülin kalemi açıldıktan sonraki 28 gün içinde tüketilmelidir. Açılmayan kalemler son kullanma tarihine kadar saklanabilir.
4. İğne ucunu her seferinde değiştiriniz. Kalemizin ucunda iğne bırakmayınız.
5. İlaç dozundaki değişiklikleri hekiminize danışınız.
6. Kalemde 300 ünite ilaç vardır. İlaç bitişi kullanılan doza göre değişir.



neareasthospital.com

+90 (392) 444 0 535

Yakın Doğu Bulvarı Lefkoşa / KKTC

yakindoguuniversitesihastanesi

