



DEPREM EYLEM PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
RSK_P_01	02.01.2023	-	-	5

REVİZYON DURUMU

“Revizyon Tarihi”

“Açıklama”

“Revizyon No”

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Risk Yönetim Komitesi	Kalite Koordinatörü	Hastaneler Yönetim Kurulu Başkanı



DEPREM EYLEM PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
RSK_P_01	02.01.2023	-	-	5

- AMAÇ:** Hastane personelinin, hasta ve refakatçilerin depremden önce alınması gereken tedbirleri, deprem anında ve sonrasında yapılması gerekenleri belirlemek, personeli bu konular üzerinde eğitmek.
- KAPSAM:** Prosedür deprem eylem sürecine ilişkin faaliyetleri kapsar.
- KISALTMALAR:**
 - YOTA:** Yapısal Olmayan Tehlikelerin Azaltılması
- TANIMLAR:** -
- SORUMLULAR:** Tüm hastane personeli ve kontratlı hizmetler personeli, yatan ve ayakta tedavi gören hastaları, refakatçileri ve söz konusu deprem anında binada bulunan herkesin sorumluluğundadır.
- FAALİYET AKIŞI**
 - Hastanemiz Deprem Yönetmeliğine uygun olarak inşa edilmiştir ve Deprem Raporu bulunmaktadır.
 - Hastanemizde olası Deprem durumunda bina içi yapısal olmayan tehlikelerin azaltılmasına yönelik olarak Boğaziçi Üniversitesi Kandilli Rasathanesi ve Deprem Araştırma Enstitüsü Afete Hazırlık Birimi tarafından hazırlanan “Yapısal Olmayan Tehlikelerin Azaltılması El Kitabı” benimsenmiştir. Bu el kitabı doğrultusunda tehlike yaratabilecek malzeme ve cihazlar sabitlenmiştir bununla birlikte Risk Değerlendirme Ekibi tarafından yapılan denetimlerde sürekli YOTA'ya yönelik risklerde değerlendirilmektedir.
 - Kurtarma Ve İlk Yardım Ekipleri**
 - Hastanemizin tüm personelini ve kontratlı hizmetlileri depreme karşı eğitmek, depremden önce, deprem anında ve depremden sonra neler yapacaklarını belirlemek maksadıyla hastane bünyesinde deprem güvenliği ile ilgili eğitim verilir.
 - Deprem sonrası kurtarma ve özellikle ilk yardım ekipleri “Hastane Afet Eylem Planı” na göre belirlenir. Bina tahliye kararı var ise tahliye yine aynı plan doğrultusunda ilerletilir.
 - Kurtarma işlemi özel ihtisas gerektirdiğinden hastanemiz kurtarma ekibi, gelecek olan bu konuda ihtisas sahibi kurtarma ekiplerine yardımcı olmak maksadıyla kullanılacaktır.
 - Personelin Depremden Önce Alması Gereken Tedbirler**
 - Yaşadığınız / bulunduğunuz mekânı inceleyin. Korunma için bulacağınız yeri ve muhtemel kaçış yolunu belirleyin.
 - Eğer bulunduğunuz noktadan kendinizi 10-15 saniye içinde bina dışına çıkartacak ve güvenli bir açık alana ulaştıracak pozisyonunuz varsa, bu yolu saptayın. (Bu yöntem sadece giriş altı, giriş, 1 ve 2. katta olanlar için geçerlidir.)
 - Kapı veya cam kenarında ya da bulunduğunuz yeri 10-15 saniye içinde terk edebilecek bir mesafede iseniz, herhangi bir acil çıkış anında kullanacağınız güzergah üzerinde size engel olabilecek sakı, masa, sandalye, koltuk, sandık ve benzeri unsurları bulundurmayınız.
 - Bazı durumlarda ani bir acil çıkış olanağı oluşturabilirsiniz. (Giriş katındaki camı kırarak dışarı



DEPREM EYLEM PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
RSK_P_01	02.01.2023	-	-	5

çıkma gibi). Bu durumda camı kırmak için kullanacağınız malzemeyi de uygun bir yerde bulundurunuz.

- 6.4.5.** Binayı terk ederken mutlaka başınızı yüksekten veya tavandan düşen nesnelerden (tuğla, kiremit, avize vb.) korumalısınız. Bunun için kullanacağınız malzemeyi (büyük ve kalın bir kitap vb.) uygun bir yerde bulundurunuz.
- 6.4.6.** Yaptığınız tecrübelerden eğer binayı 10-15 saniye içinde terk edemiyorsanız, kesinlikle merdivenlerden, merdiven boşluklarından uzak duracağınızı ve asansör kullanmayacağınızı bilinçaltınıza yerleştirin.
- 6.4.7.** Eğer bulunduğunuz bina depreme dayanıklı ve bulunduğunuz mekandaki masa, çelik veya kalın masif ahşap malzemeye sahipse başınıza düşebilecek eşyalardan sizi koruyabilir. Bunun için masa altına girilebilecek şekilde boş olmalıdır.
- 6.4.8.** Bir “Yaşam Üçgeni Alanı” yaratın. Masa, yatak altı gibi yerler yerine, Ağırlık merkezi yere yakın çelik dolaplar (boyu uzunsa ve yapabiliyorsanız yana devirin), para kasaları, çamaşır ve bulaşık makinesi gibi nesnelerin yanına yatın ve cenin pozisyonunu alın. Bunun tecrübesini yapın.
- 6.4.9.** Bulunmamanız gereken bir yer de kapı pervazlarıdır. Kapı pervazlarının taşıyıcı hiçbir özelliği yoktur. Çelik kapılara da güvenmeyin. Bunların da taşıyıcı özelliği olmadığını ve buralarda durmayacağınızı bilinçaltınıza yerleştiriniz.

6.5. Personelin Deprem Anında Yapması Gerekenler

- 6.5.1.** İlk sarsıntıyı hissettiğiniz anda sakin olun. Paniğe kapılmayın. Panik, sağlıklı düşünmenizi engelleyecek, hatalı, bilinçdışı hareket etmenize yol açacaktır. Bilinçli düşünebilmek, hazırlıklarınızı felaket anında değil, daha önce yapmanıza ve planlamanıza bağlıdır.
- 6.5.2.** İlk 10-15 saniye içinde bulunduğunuz yerden bina dışına güvenli bir açık alana çıkma olanağınız ve planınız varsa, bunu derhal önceden planladığınız şekilde uygulamaya koyun.
- 6.5.3.** Eğer binayı terk edemiyorsanız, daha önce belirlediğiniz yaşam üçgeni alanına gidin ve yan yatarak cenin pozisyonunu alın.
- 6.5.4.** Kesinlikle oradan oraya koşmayın ve ayakta durmayın
- 6.5.5.** Asansörler içinde insan olup olmadığı kontrol edilerek en yakın kata çekilip kapatılmalı böylelikle asansör kullanımı engellenmiş ve dolayısıyla oluşabilecek tehlikeler bertaraf edilmiş olur.
- 6.5.6.** Merdivenden inmekten ve asansöre binmekten kaçının. Kolon ve kirişlerden uzak durun. Bu arada, camlar kırılabilir, kitaplıklar devrilebilir, mutfak dolaplarındaki tabak çanaklar dökülebilir.
- 6.5.7.** Hazırladığınız deprem çantasına ulaşmak için zaman harcamayın. Eğer o an elinizin altında değilse pilli radyo, fener, konserve yiyecek ve içeceklerin bulunduğu çantaya ulaşmaya çalışmak, sakınmak ve korunmak için size gerekli olan süreyi çalabilir.
- 6.5.8.** Eğer kapalı otoparkta iseniz araca girmeyin, aracın yanına cenin pozisyonunda yatın.

6.6. Personelin Depremden Sonra Yapması Gerekenler

- 6.6.1.** Bina hayatınıza zarar vermeyecek ölçüde hasar görüp, sizin dışarı çıkmanıza izin veriyorsa, binayı terk etmeden önce çevrenizdeki seslere kulak verin. Bu sesler, sizden çok daha zor durumda olan insanlara ait olabilir. Sese olan yakınlığınız sayesinde binanın dışından yapılacak bir yardımdan çok daha hızlı bir şekilde göçük altındakileri hayata kavuşturabilirsiniz.



DEPREM EYLEM PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
RSK_P_01	02.01.2023	-	-	5

- 6.6.2.** Kalabalık mekânları boşaltırken sakin olmak, hasarı en az ölçüde atlatmak açısından önem taşır.
- 6.6.3.** Toplu ve düzenli hareket bu safhada çok önemlidir.
- 6.6.4.** Felaket sonrası olası karmaşa ortamı için dikkatli olunmalı. Özellikle de söylentilere, dilden dile dolaşan deprem fısıltılarına yenilerini eklememeli ve kulak asmamalıyız.
- 6.6.5.** Sükûnetinizi koruyun. Durumunuzu değerlendirin. Yaralı olup olmadığınızı belirleyin.
- 6.6.6.** Bulunduğunuz yapı yıkılmamışsa, kontrollü, hızlı ve dikkatli bir şekilde binayı terk edin. Hemen ardından gelebilecek bir artçı şok, o ana kadar yıkılmamış, ancak taşıyıcı elemanlarına zarar vermiş olan binayı yıkabilir.
- 6.6.7.** Sarsıntı anında merdivenler bağlantı yerlerinden ayrılmış, tavandan dökülebilecek sıva, beton parçası olabilir. Binadan ayrılırken kapıları dikkatli bir şekilde açın, bu gibi tehlikelerden sakının ve başınızı koruyun. Karanlıkta kalındığında bina içinde kibrit yakmayın. Doğalgaz sızıntısından dolayı patlamaya neden olabilir.
- 6.6.8.** Eğer enkaz altında iseniz
- 6.6.8.1.** Kıpırdayacak durumunuz varsa ve kesin bir çıkış yolu görebiliyorsanız hareketlenin. Aksi takdirde pozisyonunuzu koruyun ve sakin olun. Fazladan her çaba, size gelecekte gerekli olacak enerjiyi ve suyu tüketecektir.
- 6.6.8.2.** Dışarıdan bir müdahale sesi duyana kadar bağırırmaya çalışmayın. Bu enerjinizi zamansız tüketmenize yol açacaktır. Bir ses duyduğunuzda cevap verin ve pozisyonunuzu anlatmaya çalışın.
- 6.6.8.3.** İlerleyen saatlerde dışarıya ses verebilecek bir ses kaynağı yaratma yolu bulun. Tencere benzeri bir metale vurulacak bıçak sapı, sert bir yüzeye vurabileceğiniz diğer sert bir cismin olup olmadığını kontrol edin. Çünkü saatler geçtikten sonra böyle bir şey edinme gücünü kaybetmiş olabilirsiniz.
- 6.6.8.4.** Kurtarma ekipleri, olay yerine ulaştıklarında bakacakları ilk yer enkaz üzerinde kabarmış bölgelerdir. Kabaran bu bölgeler muhtemel yaşam üçgenlerinin olduğu noktalar. (Buzdolabı, bulaşık ve çamaşır makinası, çelik para kasası, demir dolap v.b.) Böyle bir pozisyona sahipseniz, ilk ulaşılabilecek kurtarma bölgesinde olduğunuz demektir.
- 6.6.9.** Deprem sonrası "Hastane Afet Eylem Planı" na göre hareket edilir.
- 6.7. Personelin Eğitimi**
Hastanemiz tüm personeline depremden önce, deprem anında ve depremden sonra neler yapacaklarını öğretmek maksadıyla, eğitimler düzenlenir.
- 6.8. İşbirliği, Koordinasyon Ve Kontrol**
- 6.8.1.** Hasarlı deprem olması durumunda kurtarma ekipleri hastaneye intikal edene kadar kurtarma faaliyetleri bu plan çerçevesinde anında kurulacak hastane kurtarma ekipleri tarafından yapılacaktır. Sivil Savunma kurtarma ekipleri gelip faaliyete başlayınca, hastane ekipleri yardımcı olmak maksadıyla emre intizar beklerler ve kurtarma ekiplerinin yardım taleplerini karşılarlar.
- 6.8.2.** Deprem sonrası enkazdan canlı kurtarılmasında farklı birimlerin işbirliği içinde ve koordineli çalışmaları son derece önemlidir. Bu nedenle, hastanemizin kurtarma ekipleri ve personeli, bu işbirliği ve koordinasyonu sağlayıcı ve yol gösterici rol oynamalıdır.
- 6.8.3.** Hastanenin yerleşimini en iyi hastane personeli bildiği için, kurtarma çalışmalarında enkaz altındaki canlıya ulaşmada bu rol çok önemlidir.



DEPREM EYLEM PROSEDÜRÜ

Doküman No:	İlk Yayın Tarihi:	Revizyon Tarihi:	Revizyon No:	Toplam Sayfa Sayısı:
RSK_P_01	02.01.2023	-	-	5

6.8.4. Hastane kurtarma ekipleri, Sivil Savunma ekiplerinin olaylara müdahale edişlerini çok dikkatli bir şekilde takip etmeli, bu fiili durumdan eğitim amaçlı dersler çıkarmalıdır.

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR:

7.1. Hastane Afet Eylem Planı

8. REFERANS DOKÜMANLAR: -