

|                                                                                                                        |                       |              |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|------------|
|  YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ<br>HASTANESİ | GIDA ALERJEN TALİMATI | DOKÜMAN NO   | MFK_T_12   |
|                                                                                                                        |                       | YAYIN TARİHİ | 03.04.2023 |
|                                                                                                                        |                       | REV TARİHİ   |            |
|                                                                                                                        |                       | REV.NO       | 00         |
|                                                                                                                        |                       | SAYFA NO     | 1 / 3      |

### 1. AMAÇ:

Bu talimatın amacı, ürün ve hizmet alan müşterilerimizi alerjen hakkında bilgilendirmek ve gıda alerjisi olan müşterilerimizde olası alerjik reaksiyonların meydana gelmesini engellenmektir.

### 2. KAPSAM

Bu talimat tüm üretim ve satış hizmetlerini kapsamaktadır.

### 3. SORUMLULUKLAR

Gıda Güvenliği Ekip Lideri, bu talimatın hazırlanmasından, yayınlanmasından ve gereklerinin yerine getirilmesinin sağlanmasından, Yönetim Kurulu Başkanı onaylanmasından sorumludur.

### 4. KISALTMALAR/TANIMLAR:

**Gıda Alerjisi:** Gıda alerjisi, vücutta bağışıklık sisteminde bazı reaksiyonlara neden olan ve çeşitli testlerle gözlemlenen ve teşhis edilen bir reaksiyondur.

**Gıda intoleransı:** bir gıda yada gıda bileşeni tarafından tetiklenen vücudun gösterdiği ters tepkidir. Örneğin, laktoz intoleransına sahip kişilerin sütteki laktoz şekerini sindirecek laktaz enzimleri bulunmamaktadır. Laktoz intoleransı dünyadaki yetişkin insanların %50'sinde görülen ve en bilinen gıda intoleransıdır.

**Anafilaksi:** ciddi bir alerjik reaksiyondur. Allerjene maruz kalmanın ilk dakikaları içerisinde vücudun bütünü etkilenir. Gıdalar, böcek ısırıkları ve ilaçlar başlıca nedenleridir.

**Glüten:** özellikle buğday gibi tahıllarda bulunan bir protein grubudur. Buğday; başta çavdar, arpa, yulaf olmak üzere diğer hububat tahılları ile de yakından alakalıdır ve bu nedenle bu tahıllar da glüten içerirler.

**Sülfid:** Gıdaların içine konan sülfid, tartrazin gibi katkı maddeleri ve lezzet vericilerin (glutamat, soya fasulyesi) hazır çorba ve mantarların yenmesiyle ilgili alerji türüdür. Çoklukla Çin lokantasına gidenlerde görülüyor.

### 5. UYGULAMA

Türk Gıda Kodeksi'nde yer alan alerjen hammaddeler tabloda belirtilmiştir.

### ALERJEN GIDA İÇEREN ÜRÜN TABLOSU

|            |                            |  |  |
|------------|----------------------------|--|--|
| HAZIRLAYAN | Gıda Güvenliği Ekip Lideri |  |  |
| ONAYLAYAN  | Yönetim Kurulu Başkanı     |  |  |

|                                                                                                                                |                              |                     |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|------------|
|  <b>YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ<br/>HASTANESİ</b> | <b>GIDA ALERJEN TALİMATI</b> | <b>DOKÜMAN NO</b>   | MFK_T_12   |
|                                                                                                                                |                              | <b>YAYIN TARİHİ</b> | 03.04.2023 |
|                                                                                                                                |                              | <b>REV TARİHİ</b>   |            |
|                                                                                                                                |                              | <b>REV.NO</b>       | 00         |
|                                                                                                                                |                              | <b>SAYFA NO</b>     | 2 / 3      |

| Alerjen Madde veya Ürünün Adı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Hariç Tutulan Ürünler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) Gluten içeren tahıllar (buğday, çavdar, arpa, yulaf, kalıksız buğday, kamut veya bunların hibrit türleri) ve bunların ürünleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dekstroz dâhil buğday bazlı glukoz şurupları</li> <li>- Buğday bazlı maltodekstrinler</li> <li>- Arpa bazlı glukoz şurupları</li> <li>- Distile alkollü içkiler ve diğer alkollü içkiler için distilat veya tarımsal etil alkol üretiminde kullanılan tahıllar</li> </ul>                                                                                                                                                                               |
| 2) Kabuklular ( <i>Crustacea</i> ) ve bunların ürünleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3) Yumurta ve yumurta ürünleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4) Balık ve balık ürünleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vitamin veya karotenoid preparatlarında taşıyıcı olarak kullanılan balık jelatini</li> <li>- Bira ve şarapta durultma yardımcısı olarak kullanılan balık jelatini veya Isinglass (balık tutkalı)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                             |
| 5) Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6) Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rafine soya fasulyesi yağı (katı ve sıvı)</li> <li>- Soya fasulyesinden elde edilen tokoferollerin (E306) doğal karışımları, doğal D-alfa tokoferol, doğal D-alfa tokoferol asetat, doğal D-alfa tokoferol suksinat</li> <li>- Soya fasulyesi kaynaklı bitkisel yağlardan elde edilen bitkisel steroller ve bitkisel sterol esterleri</li> <li>- Soya fasulyesi kaynaklı bitkisel sıvı yağ sterollerinden üretilen bitkisel stanol esterleri</li> </ul> |
| 7) Süt ve süt ürünleri (laktoz dahil)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Distile alkollü içkiler ve diğer alkollü içkiler için distilat veya tarımsal etil alkol üretiminde kullanılan peynir altı suyu</li> <li>- Laktitol</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 8) Sert kabuklu meyveler: Badem ( <i>Amygdalus communis</i> L.), fındık ( <i>Corylus avellana</i> ), ceviz ( <i>Juglans regia</i> ), kaju fıstığı ( <i>Anacardium occidentale</i> ), pıkan cevizi ( <i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K.Koch), brezilya fındığı ( <i>Bertholletia excelsa</i> ), antep fıstığı ( <i>Pistacia vera</i> ), macadamia fındığı ve Queensland fındığı ( <i>Macadamia ternifolia</i> ) ve bunların ürünleri | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Distile alkollü içkiler ve diğer alkollü içkiler için distilat veya tarımsal etil alkol üretiminde kullanılan sert kabuklu meyveler</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 9) Kereviz ve kereviz ürünleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10) Hardal ve hardal ürünleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11) Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 12) Kükürt dioksit ve sülfidler (tüetime hazır veya üreticilerin talimatlarına göre hazırlanan ürünler için, toplam SO <sub>2</sub> cinsinden hesaplanan konsantrasyonu 10 mg/kg veya 10 mg/L'den daha fazla olanlar)                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                   |                                   |  |  |
|-------------------|-----------------------------------|--|--|
| <b>HAZIRLAYAN</b> | <b>Gıda Güvenliği Ekip Lideri</b> |  |  |
| <b>ONAYLAYAN</b>  | <b>Yönetim Kurulu Başkanı</b>     |  |  |

|                                                                                                                                |                              |                     |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|------------|
|  <b>YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ<br/>HASTANESİ</b> | <b>GIDA ALERJEN TALİMATI</b> | <b>DOKÜMAN NO</b>   | MFK_T_12   |
|                                                                                                                                |                              | <b>YAYIN TARİHİ</b> | 03.04.2023 |
|                                                                                                                                |                              | <b>REV TARİHİ</b>   |            |
|                                                                                                                                |                              | <b>REV.NO</b>       | 00         |
|                                                                                                                                |                              | <b>SAYFA NO</b>     | 3 / 3      |

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 13) Acı bakla ve acı bakla ürünleri |  |
| 14) Yumuşakçalar ve ürünleri        |  |

Yukarıda yer alan alerjen hammaddeler üretim basamağının bir çok noktasına dahil olmakta ve yatan hastaya ve refakatçiye gerekli belgelendirme yapılmakta ve beyan istenmektedir. Bunun için **“Yatan Hasta/ Refakat Gıda Alerjisi Beyan Formu (BES\_F\_33\_RV01)”** kullanılmaktadır.

Mutfakta kullanılan sarf malzemeler, hammadde ve yardımcı malzemelerden ayrı depolanmakta, proses sürecinden ayrı tutulmaktadır.

|                   |                                   |  |  |
|-------------------|-----------------------------------|--|--|
| <b>HAZIRLAYAN</b> | <b>Gıda Güvenliği Ekip Lideri</b> |  |  |
| <b>ONAYLAYAN</b>  | <b>Yönetim Kurulu Başkanı</b>     |  |  |