

**SİĞARA BIRAKMA TEDAVİSİ İÇİN HASTA BİLGİLENDİRME VE ONAM
FORMU**

Ünite adı		Tarih	
Hasta adı soyadı		Protokol no	
Doğum tarihi		Ön tanı	

Sayın hasta/vekili yasal temsilcisi,
Sigara bırakmanız için size önerilen tedavi hakkında bilgi sahibi olmak, tedavi yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra tedaviye rıza göstermek ya da göstermemek kendi kararınıza bağlıdır. Tedavi sürecinde dilediğiniz aşamada tedaviden çekilme hakkına sahipsiniz.
Okumanızı istediğimiz bu belge sizi ürkütmek ya da yapılacak tıbbi uygulamalardan uzak tutmak için değil, yapılacak her türlü işleme rıza gösterip göstermeyeceğinizi belirlemede sizi bilgilendirmek ve onayınızı almak üzere hazırlanmıştır.

Tedaviniz Göğüs Hastalıkları uzmanı tarafından yapılacaktır. Tedavi süreniz ortalama 8-12 hafta olarak planlanmaktadır. Ancak doktorunuz bu sürede kısalma ya da uzama kararı verebilir. Tedaviniz süresince doktorunuzun belirleyeceği sıklıkta bazı kan tahlilleri ve ek tetkiklere ihtiyaç duyulabilir, elde edilecek sonuçlara göre tedavi şekli ya da dozunda değişiklik yapılabilir.

Sigara bırakma tedavisi ile sigara bağımlılığından kurtulmuş olacaksınız. Sigaranın bırakılması ile ilk 24 saatte akciğer fonksiyonları düzelmeye başlar. Koku ve tat alma duyunuz iyileşir, hasar görmüş sinir uçlarının tamir süreci başlar. İlk 2-12 haftada kalp ritmi, kan basıncı ve kan dolaşımı iyileşmeye başlar ve kalp krizi riski azalır. 1 yılın sonunda kalp krizi riskiniz sigara içen birine göre yarıya düşer. 5 yılın sonunda baş-boyun ve mesane kanseri riski %50 azalır, kalp damar hastalığı riski hiç sigara içmeyenlere yakın seviyeye iner, rahim ağzı kanseri ve felç riski hiç sigara içmemiş kişilerle aynı düzeye gelir. 10 yılın sonunda akciğer kanseri riski yarı yarıya azalmış olur, gırtlak ve pankreas kanseri riski azalır. Sigara bırakmanın sağlık faydaları olduğu gibi sosyal faydaları da olacaktır. Ağız ve kıyafetlerdeki kötü kokunun yok olması, maddi kazanç, çocuk ve gençlere iyi örnek olma ve özgüven artışı bunlardan başlıcalarıdır.

Doktorunuz tarafından gerekli görülmesi halinde ilaç tedavisine başlamadan önce psikiyatri konsültasyonuna ihtiyaç duyulabilir. Bu konsültasyon özellikle psikiyatrik ilaç kullanımı (antidepresan, antipsikotik, vb) olan bireylere istenmektedir. Konsültasyonun amacı, sigara bırakma tedavisi kullanımının psikiyatrik durumunuz üzerine olumsuz bir etki yaratıp yaratmayacağını değerlendirmesidir.

Sigara bırakma tedavisi sırasında tek başına ilaç kullanımı yeterli değildir, bunun yanında mutlaka doktorunuz tarafından önerilen davranış değişikliklerini uygulamanız gerekmektedir. İlaçla tedaviyi istemeyen ya da ilaç tedavisi kullanmaya engel durumu olan kişilerde, alternatif olarak Akupunktur Tedavisi denenebilir.

Sigara bırakma tedavisi (nikotin bağımlılığı tedavisi) için her hastanın kendisine uygun olan tedavisinin seçilmesi ve uygulanması gereklidir. Aşağıda ilaçların riskleri ve komplikasyonlarından bahsedilmektedir.

1. Zyban (bupropion): Bu ilaç sigara bırakma sürecinde yaşanan yoksunluk sendromu belirtilerini ve dolayısıyla sigara içme isteğini azaltır. Uykusuzluk, bulantı, titreme



ve ağız kuruluğu gibi yan etkileri olan bu ilacı epilepsi hastaları, kontrolsüz hipertansiyonu olanlar, daha önce şüphencilik ve benzeri anormal düşünceler ya da hayal görme/duymayla seyreden ciddi psikiyatrik hastalıkları olanlar (örneğin; sanrısız bozukluk, şizofreni vb) ya da bipolar bozukluk (manik ataklar) hikayesi olanlar ile aşırı kilo kaybıyla giden anoreksia tanısı almış olanlar ve 18 yaşından küçük hastalar kullanmamalıdır.

2. Champix (vareniklin): En sık bulantı, kabızlık, iştahdaki değişiklikler, anormal rüyalar gibi yan etkileri görülen bu ilacı ağır depresyondaki hastalar ile ağır böbrek yetmezliği olan hastaların kullanması sakıncalıdır. Daha önce kendisi ya da ailesinde depresyon hikayesi, bipolar hastalık (depresyon ve mani nöbetleri), panik bozukluk, şüphencilik gibi anormal düşünce ya da hayal görme/duyma belirtilerle seyreden ciddi psikiyatrik hastalıkları geçirmiş olanlar, öfke kontrol bozukluğu olanlar, intihar düşünce ya da girişimi olanlar ya da daha önce benzer şikayetleri bulunmadığı halde ilaca başladıktan sonra bu belirtileri gösterenler ile 18 yaşından küçük hastalar kullanmamalıdır. İlacın kalp ve damar sistemi üzerinde oluşturabileceği olumsuz etkiler nedeniyle, önceden bilinen kalp damar hastalığınız mevcut ise doktorunuzu bu konuda mutlaka bilgilendiriniz.
3. Nikotin bandı veya nikotin replasman ürünleri (Nicorette, Nicotinell ve benzeri): Nikotin bandı veya nikotin replasman preparatlarının yapısında bulunan nikotin veya yardımcı maddelerden birisine yönelik aşırı alerjik duyarlılık olan bireylerde kontrendikedir. Son 4 haftalık süre içerisinde ciddi inme, kalp krizi, unstabil anjina, ritim bozukluğu, koroner bypass operasyonu, koroner anjiyoplasti ve benzeri operasyonları geçirme öyküsü olanlarda kontrendikedir. Kardiyovasküler hastalığı bulunan bireylerde uzman konsultasyonu kliniğe göre gerekebilir. Böbrek yetmezliği, karaciğer yetmezliği, ülser hastalığı, hipertiroidizm, feokromasitoma, diyabetes mellitus ve benzeri hastalık bulunanlarda kar zarar oranına göre ve dikkatli kullanılmalıdır. Bazı Nikotin bantları ve nikotin replasman ürünleri metal bileşim içermekte olduğundan manyetik rezonans görüntüleme ve benzeri teknik görüntüleme yöntemlerinde önce çıkarılmalıdır. Psoriasis, ürtiker, dermatit ve benzeri hastalıklarda ve yaygın kronik dermatolojik problemi olanlarda kontrendikasyon bulunmaktadır. Kronik ilaç kullanımı durumunda ilacın moleküler özelliğine göre Nikotin bantları ve nikotin replasman ürünlerinin muhtevastındaki maddelerle etkileşim açısından dikkatli olunmalı gerekirse nikotin bandı kullanılmamalıdır. Gebeler için D kategorisinde bulunmaktadır. Sersemlik, baş ağrısı, uykusuzluk, çarpıntı, mide-barsak rahatsızlığı, bulantı, kusma, eritem, kaşıntı, ürtiker, aftöz ülserler, deri reaksiyonları ve benzeri semptomların bazıları yaygın bazıları daha az oranda görülebilmektedir. Bu tür durumlarda doktor değerlendirmesi ve hastanın kliniğine göre karar verilmeli ve gerekli durumlarda nikotin bant tedavisi durdurulmalıdır. Nikotin bantları ve nikotin replasman ürünleri kullanımıyla birlikte, sigara kullanımı veya fazla doz kullanım durumlarında nikotin zehirlenmesi denilen bir tablo ve ilişkili çeşitli semptomlar (bulantı, karın ağrısı, sersemlik, terleme, tükürük salgısında artış, konvülsiyonlar, işitme sorunları, hipotansiyon, diyare, nabız düzensizlikleri, ve benzeri) oluşabilir, bu nedenle sadece doktorunuz önerdiği dozda ve şekilde kullanınız. Böyle bir durumda doktorunuzu arayınız veya en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz. Nikotin bantları ve nikotin replasman ürünleri ve atıkları çocukların ulaşamayacağı, yerlerde olmalıdır. Yetişkinler için hazırlanmış bu ürünler çocuklarda ciddi zehirlenmelere neden olabilirler.

Yukarıda anlatılan bilgileri okudum/yakınım bana okudu ve aşağıda imzası olan doktor tarafından bilgilendirildim. Yapılacak olan işlemin adı, amacı, riskleri, komplikasyonları ve



ek tedavi gereksinimleri ile ilgili bilgi sahibi oldum. Bu tıbbi işlem konusunda soru sorabilmem ve karar verebilmem için yeterli süre tanındı ve bana iş bu hasta onam formundan bir nüsha verildi. Bu girişimin sonuçlarının başarılı olamayabileceği bana anlatıldı. Ek bir başka açıklamaya gerek duymadan, hiçbir baskı altında kalmadan ve bilinçli olarak bu işlemi onaylıyorum.

Teşhis ve tedavim sırasında şuur kaybım olması ya da onay veremeyecek duruma gelmem halinde onay vermek ve tedavim ile ilgili her türlü bilgiyi almak üzere isimli kişiyi yetkili kılıyorum (Hastanın yetkili kıldığı kişi hastanın vekili/yasal temsilcisi olarak imzalamalıdır).

..... (El yazınız ile **OKUDUĞUMU ANLADIM KABUL EDİYORUM** yazınız).

Hasta Adı-Soyadı (el yazısı ile)	İmza	Tarih/Saat
Hastanın vekili/yasal temsilcisinin Adı-Soyadı (el yazısı ile) NOT: Hasta onay veremeyecek durumda ise imzası alınır	İmza	Tarih/Saat
Doktorun Adı-Soyadı (el yazısı ile)	İmza	Tarih/Saat

Notlar:

- 1- Hasta 18 yaşından küçükse, bilinci kapalıysa ya da imza yetkisi yoksa onay vekili tarafından verilir.
- 2- Bu form 2 nüsha doldurulur, bir nüsha hastada kalır.